**Projekt**

**UCHWAŁA NR 25 /III/2021**

**RADY KRAKOWSKICH SENIORÓW**

**z dnia 13.05.2021 r.**

**dotyczy: wsparcia przez Radę Krakowskich Seniorów wszelkich inicjatyw na rzecz aktywności sportowo-rekreacyjnej oraz integracyjnej seniorów 60+**

Na podstawie § 2 pkt. 6, § 3 pkt. 3 i § 14 Statutu RKS w związku z uchwałami numer:

- 11/III/2020 Rady Krakowskich Seniorów z dnia 29.06.2020 pozytywnie opiniującej „Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2021 –2025 oraz

- LII/1454/21 Rady Miasta Krakowa z dnia 27.01.2021 r. w sprawie wprowadzenia i realizacji Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2021-2025.

Rada Krakowskich Seniorów podejmuje uchwałę w sprawie wsparcia inicjatyw na rzecz aktywności sportowo-rekreacyjnej seniorów 60+.

§ 1

Rada Krakowskich Seniorów podejmuje uchwałę o celowości wykorzystania przez seniorów 60+ boisk wielofunkcyjnych na Orlikach Miasta Krakowa w czasie wolnym od zajęć szkolnych (zwłaszcza w okresach wakacyjnych).

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podpisania.

Głosowało: osoby

za: 19 osób,

przeciw: 0 osób,

wstrzymało się od głosu: 0 osób.

*Sekretarz Przewodniczący*

*Rady Krakowskich Seniorów Rady Krakowskich Seniorów*

*Wiesława Zboroch Antoni Wiatr*

U z a s a d n i e n i e

1. Potrzeba wykorzystania boisk wielofunkcyjnych na Orlikach w Mieście Kraków w celach sportowo-rekreacyjnych i integracyjnych przez seniorów 60+ wynika z zapisów Programu PASIOS na lata 2021-2025
2. Program jest elementem polityki społecznej Gminy Miejskiej Kraków i ma na celu podniesienie jakości życia osób starszych.
3. Celem głównym Programu PASIOS jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu seniorów w Krakowie dla godnego starzenia, realizowane poprzez cele szczegółowe wg **pkt. II.2.Cele Programu**: tj. aby pkt.(w ww. programu PASIOS) cyt: :

**„7**. **Jak najwięcej seniorów mogło zdrowo się starzeć, troszcząc się o swoje zdrowie, dbająco swój wygląd i kondycję fizyczną, doświadczając zainteresowania i wsparcia osób z sąsiedztwa**.

1. **Podejmować działania zmierzające do poprawy sprawności fizycznej osób starszych.**
2. **Lepiej wykorzystać infrastrukturę sportową miasta dla potrzeb osób starszych np. „Orliki” przy współpracy z ich administratorami, jako podmiotami uprawnionymi do dysponowania.”**
3. Szczególnie w okresie pandemii Covid-19 wszelka aktywność ruchowa seniorów wzmocni ich kondycję psycho-fizyczną niezbędną do utrzymania jak najdłużej samodzielności ruchowej oraz wzmocnienia odporności immunologicznej organizmu na zachorowania w tym na różne odmiany koronawirusa. Dlatego cenne jest poparcie wszelkiej aktywności na świeżym powietrzu z wykorzystaniem infrastruktury sportowej miasta.