



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 14.30
wtorek	10 – 14
środa	9 – 13
czwartek	10 – 12, 17 - 20
piątek	11 – 13, 16-17.30

OBOWIĄZUJE OD 9.06.2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – CZERWIEC 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.30	Język angielski	Zajęcia online. Zapisy telefoniczne https://us04web.zoom.us/j/7196377962 Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
	10 - 12	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zgłoszenia telefoniczne
	12.30-14.30	Nordic Walking	Zbiórka pod CAS
	19-19.45	Fizjoterapia dla każdego	Zajęcia online https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09 Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
wtorek	10-14	Brydż	Obowiązują zapisy telefoniczne
	10.30-12.30	Przygotowanie do turystyki rowerowej	Zapisy telefoniczne.
	19–19.45	Automasaż twarzy	Zajęcia online https://us04web.zoom.us/j/79302384223?pwd=bWxzdkNndWRIQTNwWTZOYUNXc3VBdz09 Passcode: 3N8iGd

środa	9 – 9.45	Warsztaty praktyczne z kosmetologiem	Zajęcia online tylko 16.06.2021 9,23,30.06 odwołane Link do zajęć na FB CAS Renesaans.
	10-12	J. angielski dla początkujących	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/7196377962 Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
	11 - 13	Kółko teatralne	Kabaret. Obowiązują zapisy telefoniczne. 9.06 zajęcia odwołane
czwartek	10 -12	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zgłoszenia telefoniczne. 10.06 zajęcia i występ w Rabce
	17 - 18.30	Obsługa smartfona	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTnVlZVpQ1RuZz09 Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400
	18 – 20	Bilard	Obowiązują zgłoszenia telefoniczne
piątek	11 -13	J. angielski	Zajęcia w CAS. Obowiązują zapisy
	16-17.30	Trening pamięci	Zajęcia online. Link do zajęć: https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZExCbTluMWp4Q3g2QT09 Meeting ID: 472 121 4870 Passcode: 8Yf76T 4.06 zajęcia odwołane. 25.06 zajęcia w godz.9-10.30

Zajęcia dodatkowe czerwiec 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartki	12-13	Zajęcia plastyczne w domu	Zapisy telefoniczne. Warsztaty ogrodnicze. Odbiór materiałów po indywidualnym ustaleniu terminu.
9.06	8-20	Wycieczka do Rabki	Obowiązują zapisy. Szczegóły ustalane są telefonicznie. Dojazd we własnym zakresie. Turniej brydża w godz.14-18
10.06	8-21	Wycieczka do Rabki	Zapisy i szczegóły telefonicznie. Występ zespołu muzycznego i grupy kabaretowej 17-19. Spotkanie integracyjne 15-17.
15 i 22.06	11 - 13	Wycieczka do Muzeum O. Schindlera	Zapisy i szczegóły telefonicznie. Liczba miejsc ograniczona
21 i 28.06	11 - 13	Wycieczka do Podziemi Rynku	Obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona
30.06	9-13	Obsługa smartfona	Zajęcia w CAS. Zapisy telefonicznie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy