



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 8 czerwca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
poniedziałek	11.30.13.30	Język angielski	Zajęcia online przez skype
poniedziałek	13.30 -14.30	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	10.00 – 14.00	Historia sztuki	01.06 Planty 2, spotkanie Poczta Główna 08.06 Planty 3, spotkanie Teatr Bagatela. 15.06 Sanktuarium MB, spotkanie – ul. Zakopiańska, przystanek Łagiewniki ZUS 22.06 Lubicz ,spotkanie: UL. Rakowicka – Przystanek na żądanie 29.06 Symbole Niepodległości – kopiec Piłsudskiego spotkanie: przy wejściu do ZOO,
wtorek	10.30 – 12.00	Trening pamięci	Zajęcia online wchodzimy na spotkanie przez link zajęcia tylko 1,8.06
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	

wtorek	16.00 -17.00	Obsługa urzędów związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online wchodzimy na spotkanie przez link
środa	9.45 – 11.45	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	9.00 – 11.00	Zajęcia z proekologii	10.06 Ekologiczna Ochrona Przeciwpowodziowa spotkanie: parking po Wawelem, ul. Powiśle 11. 17.06 Naturalne bariery w walce z chemicznymi wyziewami spotkanie: pętla Borek Fałęcki Park Solvay 24.06 Wpływ transportu kolejowego na środowisko, spotkanie: park Strzeleckich ul. Lubicz
czwartek	11.30 -13.30	Bule	Park linearny – rekreacja przy ul. Grota Roweckiego
czwartek	15.00 -16.00	Obsługa urzędów związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online wchodzimy na spotkanie przez link
piątek	10.00-14.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	

ZAJĘCIA DODATKOWE – czerwiec 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.06.2021 (środa)	9.20	Wyjazd edukacyjno – integracyjny do Ojcowskiego Parku Narodowego	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

