

Centrum Aktywności Seniorów – CAS Człowiekowi Człowiek

adres – ul. Jadwigi Majówny 62, 30-298 Kraków

kontakt – tel. 73-000-20-19

e-mail - iwal@czlowiekowi.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-15:00
wtorek	10:00-15:00
środa	10:00-15:00
czwartek	10:00-18:00
piątek	10:00-15:00

OBOWIĄZUJE OD 14.06.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13:00-14:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
	14:00-15:00	Zajęcia taneczne	Siedziba Fundacji
	16:30-17:15	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
	17:20-18:05	Gry stolikowe i ruchowe	Siedziba Fundacji
wtorek	12:00-13:00	Nordic – walking	Podkamyk
środa			
czwartek	10:00-11:00	Warsztaty plastyczne	Siedziba Fundacji
	11:00 – 11:45	Zajęcia artystyczne integrujące	Siedziba Fundacji
	12:00-13:00	Kurs fotograficzno-filmowy	Siedziba Fundacji
	13:00-14:00	Prelekcje zdrowego gotowania i odżywiania się	Siedziba Fundacji
	17:00-18:00	Język angielski	Siedziba Fundacji (online)
	18:00-19:00	Zajęcia edukacyjne z zakresu obsługi urzędów	Siedziba Fundacji (online)
piątek	18:00-19:00	Nordic – walking	Parking kopiec Piłsudzkiego

Zajęcia dodatkowe w 2021:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.