

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 8 czerwca 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Zajęcia szachowe	
poniedziałek	11.30 -13.30	Język angielski	Zajęcia online Zajęcia na skype
wtorek	10.00 – 14.00	Przygotowanie do turystyki	
wtorek	10.30 -12.00	Trening pamięci	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link zajęcia tylko 1,8.06
wtorek	16.00 -17.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online, wchodzimy na spotkanie przez link
środa	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	02.06 plantowanie terenu spotkanie - teatr Słowackiego 09.06 Ekologiczna ochrona przeciwpowodziowa spotkanie: parkin po Wawelem ul. Powiśle 11 16.06 Naturalne bariery w walce z

			chemicznymi wyziewami spotkanie: pętla Borek Fałęcki Park Solvy 23.06 Wpływ transportu kolejowego na środowisko spotkanie: park Strzeleckich ul. Lubicz 30.06 Ekologia zwierząt spotkanie przy wejściu do ZOO
środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	9.00 -11.00	Nordic walking	
czwartek	11.00 -14.00	Zajęcia teatralne	
czwartek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online wchodzimy na spotkanie przez link
czwartek	14.00 - 18.00	Historia sztuki	10.06 Planty 3, spotkanie Teatr Bagatela. 17.06 Sanktuarium MB, spotkanie – ul. Zakopiańska, przystanek Łagiewniki ZUS 24.06 Lubicz ,spotkanie: UL. Rakowicka – Przystanek na żądanie
piątek	9.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	Zajęcia w Szkole Podstawowej nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie
piątek	11.00 – 13.00	Bule	Zajęcia w parku Jordana, zbiórka przy wejściu głównym do parku od strony błoń

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2021:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.