

## Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108

e-mail [sylole@interia.pl](mailto:sylole@interia.pl)

### CAS Współpracujmy - czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 17:30, 18:00 – 18.45
wtorek	13.00 – 16.45
środa	9.00 – 12.00; 17.00 -17.40
czwartek	9:15 – 13.20, 16.00 -18.00
piątek	14:30 – 18.00

### OBOWIAZUJE OD 01.06.2021r.

### Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2021 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	14.30 – 16.30	<b>Klub Odkrywców Krakowa</b>	<p>Zajęcia w formie spacerów/wycieczek.</p> <p>Zbiórka pod SP106 w Krakowie.</p> <p><b>07.06.2021</b> <u>„Trzymajcie się z dala niewtajemniczeni” – spacer ulicą Kanoniczą na Wawel.</u></p> <p><b>14.06.2021</b> <u>„Pepek świata” – spacer po Rynku.</u></p> <p><b>21.06.2021</b> <u>Czy Bona uprawiała rośliny trujące, po co król kupował słomę, który monarcha grywał w piłkę – spacer po Ogrodach Królewskich na Wawelu</u></p>
	18.00 – 18.45	<b>Recepta na zdrowie</b>	Zajęcia online.

Wtorek	13.00 – 14.00	Techniczna gadanina	<b>Zajęcia stacjonarne w Muzeum Elektroniki</b> ul. Wrocławska 8 Kraków Tel. 532 798 799
	16.00 – 16.45	Senior w ruchu	Zajęcia online
Środa	9.00 – 9.45	Język angielski dla początkujących	Zajęcia online
	10.00 – 10.45	Język angielski dla zaawansowanych	Zajęcia online
	10.00 – 12.00	Salsa	Co dwa tygodnie – 9.06; 23.06
	11.00 – 11.45	Świat cyfrowej ekonomii	Zajęcia online
	17.00 – 17.40	Warsztaty dziennikarskie	<b>Zajęcia stacjonarne</b>
Czwartek	10.00 – 10.45	Języka angielski	Zajęcia online Zajęcia odwołane – 03.06
	9:15 – 11.15	Zajęcia artystyczne	<b>Zajęcia stacjonarne</b> Zajęcia odwołane – 03.06
	12.35 – 13.20	Senior w ruchu	<b>Zajęcia stacjonarne</b> Zajęcia odwołane – 03.06
	16.00 – 18.00	Joga wraz treningiem mięśni dna miednicy	<b>Zajęcia stacjonarne</b> Zajęcia odwołane – 03.06
	18.00 – 18.45	Zajęcia komputerowe	Zajęcia online Zajęcia odwołane – 03.06
Piątek	14.30 – 18.00	Kawiarenka	<b>Zajęcia stacjonarne</b> Zajęcia odwołane – 04.06

### ZAJĘCIA DODATKOWE 2019 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>11.06.2021</b>	<b>19:00</b>	<b>Spektakl teatralny w Krakowskim Teatrze Variete</b>	
<b>12.06.2021</b>	<b>9.00 – 13.00</b>	<b>Dzień Otwarty CAS Współpracujemy</b>	Zapraszamy osoby zainteresowane zapisaniem się do CASu, udziałem w zajęciach sportowych i artystycznych oraz realizacją działań wolontaryjnych międzypokoleniowych do zapisania się na listy rezerwowe u koordynatora. Impreza organizowana zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Ilość miejsc ograniczona.
<b>12.06.2021</b>	<b>18.00</b>	<b>Spektakl teatralny w Krakowskim Teatrze Variete</b>	

<b>26.06.2021</b>	<b>jednodniowa</b>	Wycieczka jednodniowa do Lipnicy Murowanej i warsztatami plenerowymi we Frankówce.	
<b>10.06.2021</b> <b>15.06.2021</b>	<b>15.00</b> <b>11.00</b>	<b>Spotkanie ze Strażą Miejską</b>	Spotkanie w związku ze zmianami przepisów ruchu drogowego, które wejdą w życie od 1 czerwca 2021 r.

**Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora.**