



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	10.00 -14.00
piątek	10.00 -14.00

Obowiązuje od 1.06.2021

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.30 – 12.00	Malarstwo i tkanina artystyczna	7,14,21,28.VI Zajęcia na platformie ZOOM
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	14,21,28.VI Zajęcia na platformie ZOOM
wtorek	9.00 -10.30	Nordic walking	1,8,15,22,29.VI Zbiórka przed siedzibą CAS
	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	1,8,15,22,29.VI Zajęcia na platformie ZOOM
Środa	11.00-12.30	Trening umysłu	2,9,16,23,30.VI Zajęcia na platformie ZOOM

Czwartek	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	10,17,24.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	10,17,24.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	10,17,14.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	4,11,18,25.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	4,11,18,25.VI <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorek 1.VI.	8.15 – 18.00	Wycieczka autokarowa do Tarnowa	Zbiórka 0 godz.8.15 na parkingu przy KS Bronowianka
Środa 2,9,16,23,30.VI.	9.00 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Wtorek 8.VI	9.00 – 11.00	Wycieczka piesza z przewodnikiem Poznajemy najbliższa okolicę - Mydlniki	Zbiórka o godz.9.00 przed sklepem Lewiatan na pętli Tramwajowej Widok
Wtorek 15.VI	12.00-13.00	Spotkanie z pszczelarzem – prelekcja „czy świat przetrwa bez pszczół ?”	Możliwość zakupu miodu

Wtorek 22.VI	8.00 – 18.00	Wycieczka autokarowa do ogrodów pokazowych Kapiasa	Zbiórka o godz.8.00 na parkingu przy KS Bronowianka
Środa 23.VI	17.00 -18.30	BAUW „Place i rynki Krakowa	Prowadzi przewodnik PTTK
Poniedziałek 7,14,21,28.VI Czwartek 10,17,24.VI Piątek 4.VI	10.00-14.00	Brydż	Prowadzi wolontariusz
Środa 30.VI	17.00 – 18.30	BAUW „co to znaczy zakwaszenie organizmu „	Prowadzi wolontariusz z

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.