

Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

adres - Kraków ul. Wróblowicka 58

kontakt – tel. 506-851-869

e-mail halinaolech@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00-14:00
wtorek	16:00-20:00
środa	10:00-14:00
czwartek	10:00-14:00
piątek	10:00-14:00

OBOWIĄZUJE od 1 Czerwca 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-11:00	Nordin-Wolking	Budynek Ks Wróblowianka
	11:00-12:00	Zajęcia plastyczne	
	12:00-13:00	Zajęcia manualne	
	13:00-14:00	kawiarenka	
wtorek	16:00-17:00	Fitnes zdrowy kręgosłup	Budynek KS Wróblowianka
	17:00-18:00	Zajęcia kulinarne	
	18:00-20:00	Kawiarenka gry planszowe	
środa	10:00-11:00	Fitnes- zajęcia sportowe	KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Kawiarenka	
	12:00-13:00	Zajęcia komputerowe	
	13:00-14:00	Kawiarenka przyjmowanie deklaracji	

czwartek	10:00-11:00	Nordin-Wolking	KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Kawiarenka –gry szachowe	
	12:00-13:00	Kawiarenka	
	13:00-14:00	Zajęcia komputerowe dla początkujących	
piątek	10:00-11:00	Zajęcia –ćwiczenia mózgu	Ośiedlowy DomKultury KS Wróblowianka
	11:00-12:00	Zajęcia komputerowe	
	12:00- 14:00	Zajęcia Teatralne	

Zajęcia dodatkowe w Czerwcu 2021

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.06.2021	14:00-15:00	Ze stresem na TY -warsztaty	Informacja i zapisy 506851869

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.