

Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon: 885 538 450

e-mail: suzana@onet.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.30 – 15.30
wtorek	15.00 – 19.00
środa	12.00 – 16.00
czwartek	12.00 – 16.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 czerwca 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30 - 11.30	Fitness	Pierwsze zajęcia 01.07
	11.30 - 14.30	Zajęcia teatralne, wokalne	
	15.30 - 16.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Z wyłączeniem 21.06
wtorek	14.00 - 18.00	Historia sztuki	Zajęcia w terenie
	18.00 - 19.00	Spotkanie z koordynatorem	
środa	12.00 - 14.00	Bule	
	14.00 - 16.00	Gry logiczne i karciane	
czwartek	12.00 - 14.00	Nordic walking	Pierwsze zajęcia 17.06
	14.00 - 16.00	zdrowe gotowanie i odży- wianie – spotkania z dietetyczką	
piątek	10.00 - 12.00	Kawiarenka obywatelska	
	13.00 - 15.00	Zajęcia z działań proekolo- gicznych	Zajęcia w terenie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.