

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

telefon: 722-102 173

e-mail: lokomotywa@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Wtorek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
Środa	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
czwartek	10:00 -14:00 dyżur telefoniczny
piątek	10: 00 -14:00 dyżur telefoniczny

CAS prowadzi część zajęć w plenerze, część zajęć on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM:

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka,

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

O BOWIAZUJE OD 1 czerwca 2021**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH czerwiec 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na ZOOM
Poniedziałek	9:00 -10:30	Czas seniora, integracja – gry plenerowe	Plener, zbiórka przed szkołą

Poniedziałek	10:00-12:00	Język angielski Poziom średni	Zajęcia on-line ZOOM
Wtorek	9:30-10:15	Gimnastyka	Plener zbiórka przed szkołą
Wtorek 1,8,15,22	10:15 – 11:15	BądźEKO	CAS
Wtorek 29	10:30-11:15	Trening umysłu	Plener
Wtorek	11:30 -13:00	Warsztaty wokalne, chór	Plener
Wtorek	13:00 -14:00	Dyżur	CAS Wolontariat
Środa	10:00 -11:00	Język angielski Podstawowy	Zajęcia on-line ZOOM
	11:00-12:00	Język hiszpański	Zajęcia on-line ZOOM
Środa	9:00 -10:30	Czas seniora, integracja, gry plenerowe	Plener, spotkanie przed szkołą
Czwartek	12:45 -14:45	Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek 17,24	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Plener spotkanie przed szkołą
Piątek 18	9:30-14:00	Wędrowki piesze Wawel, plus ogrody	Zbiórka 9:30 Wawel Zapisy tel. 515 771 067
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649

Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert
---------------	---------------------	--	--

Zajęcia dodatkowe czerwiec 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 15 Czwartek 10	15:00 11:00	Straż Miejska kodeks drogowy zmiany	Link podany będzie w późniejszym terminie
Sobota 26	9:00- 18:30	Wycieczka autokarowa Wiśnicz- Lipnica Murowana	Zapisy i informacje koordynator Ilość miejsc ograniczona

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy