



Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt – tel. 12 294 81 35, 532 254 436

e-mail biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 1

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *czerwiec* 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.00-11.00 w dniach: 7,14,21,28	Język angielski gr2	Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com https://classroom.google.com/c/MTg4NjA0Nzg2NTA2
	9.00-11.00 w dniach: 7,14,21	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	Tylko osoby zapisane
	11.00-13.00 w dniach: 7,14,21	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	Tylko osoby zapisane

	11.00-13.00 w dniu 28	Czas na kulturę „Bądź zawsze piękna”	
	11.00-13.00 w dniach: 7,14,21	Spotkanie z cyklu ”Pokaż mi” Pięć Marii Henryka Sienkiewicza Rzeźbiarki Kochanki i przyjaciółki Hitlera	Zajęcia online https://meet.jit.si/Poka%C5%BC_mi_CAS_APZ
	11.00-13.00 w dniach: 7,14,21,28	Nordic walking	Zbiórka ul. Rzeźnicza 2a
	13.00-15.00 w dniach: 7,14,21,28	Gry stolikowe	
wtorek	9.15-11.15 w dniu 1	Język francuski gr1	Zajęcia odbywają się na platformie classroom https://classroom.google.com/c/MTkyMzg5MTE5OTAz?cjc=aky5fje https://meet.google.com/vnk-zzcx-umv
	10.00-12.00 w dniach: 15, 22,29	Zajęcia z zakresu fotografii i obróbki cyfrowej	Tylko osoby zapisane
	11.00-13.00 w dniu 15	Wiedza obywatelska Zabytki UNESCO w Polsce	Zajęcia online https://meet.jit.si/WiedzaObywatelskaAPZ
	12.00-13.00 w dniu 29	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane
	15.00-16.00 w dniach: 1,8,15,22	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane
	16.00-18.00 w dniach: 8,22	Literatura Kathryn Sockett „Służące”	Zajęcia online https://us02web.zoom.us/j/89334514339?pwd=QVQyY1MycWlJak1pV1BhRVFLdWJydz09

środa	9.00-11.00 w dniach: 2,9,16,23,30	Język hiszpański	Zajęcia online Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com https://classroom.google.com/c/OTIINTe2NTAzNjBa
	9.00-11.00 w dniach: 9,16,23	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	Tylko osoby zapisane
	11.00-13.00 w dniach: 9,16,23	Zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii	Tylko osoby zapisane
	11.00-13.00 w dniach: 2,23	Trening mediacji 1.Chcesz mieć rację czy relację. Jak zbudować porozumienie. 2. Dobre praktyki w lekkiej rozmowie, jak wspierać życzliwe relacje.	Zajęcia online https://classroom.google.com/c/MTg4NjQxODYyODQz?cjc=rg3y6bp
	11.00-13.00 w dniach: 2,9,16,23,30	Nordic walking	Zbiórka ul. Rzeźnicza 2a
	11.00-15.00 w dniu 9	Turystyka piesza Ogród Botaniczny – Nowa Palmiarnia	Zbiórka przed wejściem do Ogrodu Botanicznego
	11.00-15.00 w dniu 30	Turystyka piesza Park Jerzmanowskich	Zbiórka na przystanku tramwajowym „Włotowa” przy Kościele na Kozłowiec
	13.00-15.00 w dniach: 2,9,16,23,30	Gry stolikowe	
czwartek	10.00-12.00 w dniu 24	Czas na kulturę Muzeum Galicja Szancer –wyobraź sobie	Ilość miejsc ograniczona Zapisy pod tel 532 254 436 Zbiórka ul. Dajwór 18
	10.00-12.00 w dniach: 17,24	Zajęcia z zakresu fotografii i obróbki cyfrowej	Tylko osoby zapisane

	12.00-14.00 w dniach: 17,24	Zajęcia plastyczne Filcowanie	Tylko osoby zapisane
	14.00-16.00 w dniach: 10,17,24	Język angielski gr1	Zajęcia online https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD
	15.00-16.00 w dniach: 10,17,24	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane
piątek	10.45-14.45 w dniu 11	Czas na kulturę Wawel-Wszystkie arrasy króla	Ilość miejsc ograniczona Zapisy pod tel 532 254 436 Zbiórka przed Biurem Informacji na Wawelu. Proszę o zabranie dokumentu potwierdzającego wiek – dotyczy niżki
	11.00-13.00 w dniach: 4,11,18,25	Język francuski gr2	Zajęcia online https://us02web.zoom.us/j/88197674219 Meeting ID: 881 9767 4219
niedziela	17.30-19.30 w dniu 27	Czas na kulturę Krakowski Teatr Variete ul. Grzegórzecka 71 „Bez seksu proszę”	Ilość miejsc ograniczona Zapisy pod tel 532 254 436

Zajęcia dodatkowe w 2021:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

„Zadanie publiczne jest finansowane ze środków Miasta Krakowa”