



## Centrum Aktywności Seniorów „Seniorzy nauczycielami życia”

adres - Kraków, os. Górali 23

kontakt – tel. 608 47 37 67

e-mail: [cas@gaudiumetspes.pl](mailto:cas@gaudiumetspes.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10,00 – 14,00
wtorek	10,00 – 14,00
środa	10,00 – 14,00
czwartek	10,00 – 14,00
piątek	10,00 – 14,00

### OBOWIĄZUJE OD 01.06.2021 r.

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2021

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8,30 – 9,15	Zajęcia ruchowe nornic walking I grupa II grupa	Zbiórka Przed bud. Nowohuckiego Centrum Kultury
	9,15 – 10,00		
wtorek	9,30 – 10,15	Gry stolikowe, zadania usprawniające pamięć	Os. Górali 23 „Pod czołgiem”
	10,15 – 11,00		
	11,00 – 12,00	Kurs wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd.) Grupa I Grupa II	Os. Górali 23 „Pod czołgiem”
	12,00 – 13,00		

środa	8,00 – 8,45 8,45 – 9,30	Zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa II grupa	zajęcia odbędą się online przez aplikację <a href="https://zoom.us/download">https://zoom.us/download</a> Kilka minut przed zajęciami prowadząca wysyła link do logowania. Osoby, chcące wziąć udział w zajęciach logują się do Zooma. Obecność zalicza się po zalogowaniu.
	10,00 – 11,00 11,00 – 12,00	Kurs plastyczny z elementami grafiki grupa - I kurs plastyczny z elementami grafiki - II grupa	Os. Goral 23 lub w plenerze w Parku Ratuszowym
czwartek	8.30- 9.30 9.30-10.30  10.45 -11.45 11.45-12.45	kurs nr 1 jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II kurs nr 2 języka angielskiego grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	Os. Goral 23

### Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2021:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.06.	11,00	„Pokaż swojego pupila” spotkanie Seniorów CAS, właścicieli psów niekoniecznie rasowych	Spotkanie obok I Krajowej Wystawy Psów Rasowych O/Wieliczka, Com Com Zoone ul. Tadeusza Ptaszycykiego 6,

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*