



Centrum Aktywności Seniorów – Cyfrowe
Centrum
Osiedle Centrum E 18, Kraków



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)
e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00 do 19:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	15:00 do 19:00
piątek	10:00 do 14:00

Dyżur telefoniczny CAS w godzinach od 10:00 do 14:00
pod nr telefonu: 506 303 304 lub 666 580 390

Zajęcia zamknięte online będą prowadzone przez aplikację meet google lub na grupie zamkniętej na profilu na Facebooku.

Masz problemy z dostępem do aplikacji Meet google skontaktuj się z nami
– tel. 501148630 - pomożemy.

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304 lub wpis na listę obecności przez formularz online w dniu zajęć.

Działania są prowadzone zgodnie z Decyzją nr 222/2021 Wojewody Małopolskiego

OBOWIĄZUJE OD 1.06.2021 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE/PLENER – CZERWIEC 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	12:15 do 13:15	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)



	14:00 do 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne
	14:30 do 15:15	Zajęcia - Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA
	16:00 do 17:00	Język Włoski - online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	11:00 do 12:00	Mediacje - strefa zdrowych relacji międzyludzkich	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	12:30 do 13:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu - taki sam link jak do zajęć komputerowych (nowa grupa) - Informacja i zapisy tel. 506 303 304
	15:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi Smartphone (z Androidem) – online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
Środa	13:00 do 14:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – smartphony	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: Planty Mistrzejowickie (amfiteatr)
	16:30 do 18:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – smartphony	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: Park im. Stefana Żeromskiego – Plac zabaw Zaskroniec os. Na Skarpie 30 w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta W dniu 9.06.2021 r zajęcia plenerowe Smartphony wyjątkowo od 18:00 do 20:00

Czwartek	10:00 do 11:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum) w przypadku deszczu zajęcia będą prowadzone w lokalu os Centrum E 18/6 Nowa Huta
	10:15 do 11:45	Zajęcia teatralne – online	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. https://zoom.us/j/7203837416 W dniu 17.06.2021 r. transmisja na Facebooku /występ uczestników spotkań teatralnych od 10:15 do 11:00 https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	12:00 do 13:00	Joga śmiechu	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd - zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	13:30 do 14:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu - taki sam link jak do zajęć komputerowych Informacja i zapisy tel. 506 303 304
	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe – online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
Piątek	10:00 do 10:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd

Zajęcia dodatkowe CZERWIEC 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
7.06.2021 14.06.2021 21.06.2021 28.06.2021 (poniedziałek) 8.06.2021	Od 17:15 do 18:45	Zajęcia cyfrowe w ramach projektu Active citizens fund	Zajęcia os Centrum E 18/6 – sala komputerowa Informacje tel. 501148630

15.06.2021 22.06.2021 29.06.2021 (wtorek)			
10.06.2021 16.06.2021 23.06.2021 30.06.2021 (środa)	Od 10:00 do 11:30	Zajęcia cyfrowe w ramach projektu Active citizens fund	Zajęcia os Centrum E 18/6 – sala komputerowa Informacje tel. 501148630

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl
- Obowiązkowo wpisz się na listę obecności, jeśli uczestniczysz w zajęciach <https://forms.gle/amfc458S17vktLr66>
- Jeśli chcesz się zapisać do CAS możesz to również zrobić przez formularz online <https://forms.gle/J4qgQrxYnAMddJ7u7>

Zapraszamy