

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10.00 – 16.00 |
| wtorek | 10.00 – 16.00 |
| środa | 10.00 – 16.00 |
| czwartek | 10.00 – 16.00 |
| piątek | 10.00 – 16.00 |

OBOWIĄZUJE OD 1.06.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|--------------------------------|--|------------------------------|
| poniedziałek | 13.00 – 14.00 | Zajęcia gimnastyczne | 7,14,21,28 |
| wtorek | 10.00 – 11.00 11.00 - 12.00 | Język francuski Warsztaty teatralne | 1,8,15,22,29 1,8,15,22,29 |
| środa | 12.30 – 13.30 15.30 – 17.00 | Zajęcia gimnastyczne Zajęcia rękodzieła z elementami florystyki | 2,9,16,23,30 2,9,16,23,30 |
| czwartek | 12.30 – 14.00 17.00 – 18.30 | Warsztaty taneczno – ruchowe Zajęcia informatyczne | 10,17,24 10,17,24 |
| Piątek | 13.45 – 14.15 | Warsztaty muzyczno – wokalne | 4,11,18,25 |

Zajęcia gimnastyczne, językowe, rękodzielnicze oraz warsztaty teatralne będą się nadal odbywać w formule online. Prowadzone są za pośrednictwem platformy ZOOM.

Informatyk w razie potrzeby udziela zdalnego wsparcia uczestnikom.

Informacje o zajęciach przekazujemy korzystając z podanych przez uczestników adresów e-mail i telefonicznie. Ponadto na tablicy ogłoszeń siedziby CAS oraz Klubu „Kazimierz” przy ul. Krakowskiej 13 jest plakat informujący o działaniu CAS oraz zachęcający do uczestnictwa w zajęciach.

Wolontariusze CAS pełnią dyżury w godzinach 10.00 – 14.00, w czasie których można się kontaktować o uzyskać szczegółowe informacje.