



Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

(**nowy numer** - informacja w godzinach otwarcia CAS)

e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

Szanowni Państwo, decyzją nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dn. 14.10.2020 r. działalność stacjonarna Centrów Aktywności Seniorów zostaje zawieszona

do odwołania.

Dyżur telefoniczny CAS w godzinach od 10:00 do 14:00

pod nr telefonu: 506 303 304

Zajęcia zamknięte online będą prowadzone przez aplikację meet google lub na grupie zamkniętej na profilu na Facebooku.

Masz problemy z dostępem do aplikacji Meet google skontaktuj się z nami

– tel. 501148630 - pomożemy.

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304 lub wpis na listę obecności przez formularz online w dniu zajęć.

OBOWIĄZUJE OD 27.05.2021 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE/PLENER – maj 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	10:00 do 10:45	Warsztaty Artystyczne - Zajęcia Rękodziela Okazjonalnego	https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi . -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ Zapisy poprzez formularz: https://forms.gle/kS2n8gTJB9pUjLQcA
	12:15 do 13:15	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)
	14:00 do 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	https://meet.google.com/ads-gqgc-tpu - zajęcia interaktywne

	14:30 do 15:15	Zajęcia - Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . Zapisy poprzez formularz https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA
	16:00 do 17:00	Język Włoski - online	Zajęcia będą odbywać się na Meet Google https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi zajęcia interaktywne 10.05 - rozpoczęcie zajęć
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ 04.05 - zajęcia odwołane 18.05 - zajęcia odwołane
	11:00 do 12:00	Mediacje - strefa zdrowych relacji międzyludzkich	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/
	12:30 do 13:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu - taki sam link jak do zajęć komputerowych (nowa grupa) - Informacja i zapisy tel. 506 303 304 04.05 - zajęcia odwołane 25.05 - zajęcia odwołane
	15:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi Smartphone (z Androidem) – online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ 04.05 - zajęcia odwołane 25.05 - zajęcia odwołane
Środa	13:00 do 14:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – smartphony	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce: Planty Mistrzejowickie (amfiteatr)
	16:30 do 18:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – smartphony	Zapisy na zajęcia tel.506303304 Miejsce: Park im. Stefana Żeromskiego – Plac zabaw Zaskroniec os. Na Skarpie 30
	10:00 do 11:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	Zapisy na zajęcia tel. 506303304 Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)
Czwartek	10:15 do 11:45	Zajęcia teatralne – online	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. https://zoom.us/j/7203837416

	12:00 do 13:00	Joga śmiechu	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd - zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ 06.05 - rozpoczęcie zajęć 27.05 - zajęcia odwołane
	13:30 do 14:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu - taki sam link jak do zajęć komputerowych Informacja i zapisy tel. 506 303 304 27.05 - zajęcia odwołane
	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe – online	https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie https://www.facebook.com/groups/158076512072662/ 27.05 - zajęcia odwołane
Piątek	10:00 do 10:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd

Zajęcia dodatkowe MAJ 2021

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
25.05.2021 (wtorek)	Od godz. 15:00	Spotkanie ze Strażą Miejską Miasta Kraków dot. znowelizowania przepisu kodeksu drogowego	Link do spotkania zostanie podany w późniejszym terminie
27.05.2021 (czwartek)	Od godz. 11:00	Spotkanie ze Strażą Miejską Miasta Kraków dot. znowelizowania przepisu kodeksu drogowego	Link do spotkania zostanie podany w późniejszym terminie

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: 506 303 304 (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

- Obowiązkowo wpisz się na listę obecności, jeśli uczestniczysz w zajęciach
<https://forms.gle/amfc458S17vktLr66>

- Jeśli chcesz się zapisać do CAS możesz to również zrobić przez formularz online
<https://forms.gle/J4qgQrxYnAMddJ7u7>

Zapraszamy