



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

adres email: biuro@apz.org.pl

strona internetowa: www.apz.org.pl

CAS zaprasza od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 - 14:00

Harmonogram zajęć - ważny od 26 maja 2021

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 10,17,24,31.05	9.00-11.00	Język angielski gr2	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com https://classroom.google.com/c/MTg4NjA0Nzg2NTA2
Poniedziałek 17,31.05	11.00-13.00	Czas na kulturę	Zajęcia online https://meet.jit.si/Czasnakultur%C4%99_CAS_APZ 31.05 zajęcia w lokalu
Poniedziałek 24.05	11.00-13.00	Nordic walking	Zbiórka ul. Rzeźnicza 2a
Poniedziałek 24.05	13.00-15.00	Gry stolikowe	
Poniedziałek 10, 24.05	11.00-13.00	Spotkanie z cyklu „Pokaż mi...” Kobiety szpiedzy One kochały inaczej	Zajęcia online https://meet.jit.si/Poka%C5%BC_mi_CAS_APZ
Wtorek 18.05	16.00-18.00	Literatura Sakura - święto kwitnącej wiśni. Spotkanie japońskie.	https://us02web.zoom.us/j/89334514339?pwd=QVQyY1MyZWJkIjVlBhRVFLdWJydz09
Wtorek 11.05	9.15-11.15	Język francuski gr1	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. Zajęcia odbywają się na platformie classroom https://classroom.google.com/c/MTkyMzg5MTE5OTAz?cjc=aky5fje https://meet.google.com/vnk-zzkk-umv
Wtorek 18.05	11.00-13.00	Wiedza obywatelska „Znak Dziedzictwa Europejskiego cz. IV”	Zajęcia online https://meet.jit.si/WiedzaObywatelska_APZ
Wtorek 25.05	15.00-16.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane
Środa		Język hiszpański	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. Zajęcia odbywają się na

5,12,19,26.05	9.00-11.00		platformie classroom.google.com https://classroom.google.com/c/OTI1NTc2NTAzNjBa
Środa 12,26.05	11.00-13.00	Trening mediacji Ja dorosły-wewnętrzny stan świadomości w dialogu opartym na urealnieniu sytuacji ora NVC Porozumienie bez przemocy jako antidotum na trudne emocje w relacji	Zajęcia online https://classroom.google.com/c/MTg4NjQxODYyODQz?cjc=rg3y6bp
Środa 26.05	11.00-13.00	Nordic walking	Zbiórka ul. Rzeźnicza 2a
Środa 26.05	13.00-15.00	Gry stolikowe	
Czwartek 20,27.05	12.00-14.00	Zajęcia plastyczne Biżuteria	Zajęcia online https://meet.jit.si/Plastyka_Koraliki_CAS_APZ
Czwartek 6,13,20,27.05	14.00-16.00	Język angielski gr1	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD
Czwartek 27.05	15.00-16.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane
Piątek 7,14,21,28.05	11.00-13.00	Język francuski gr 2	https://us02web.zoom.us/j/88197674219 Meeting ID: 881 9767 4219
Niedziela 30.05	19.00	Czas na kulturę Teatr Słowackiego - „Bóg mordu” Scena MOS ul. Rajska 12	Ilość miejsc ograniczona Zapisy pod numerem tel 532 254 436

Zajęcia dodatkowe

Niedziela 23.05	10.00-18.00	IX Święto Rodziny Krakowskiej	Krakowskie Błonia od ul. Focha
Czwartek 27.05	11.00	Spotkanie dla seniorów w ramach Programu poprawy bezpieczeństwa "Bezpieczny Kraków" W związku ze zmianami przepisów ruchu drogowego, które wejdą w życie od 1 czerwca 2021 r. Straż Miejska Miasta Krakowa przedstawi znowelizowane przepisy kodeksu drogowego.	Zajęcia online Obowiązuje rejestracja termin zgłoszeń do 20.05.2021 na adres : szkolenie.seniorzy@strazmiejska.krakow.pl

„Zadanie publiczne jest finansowane ze środków Miasta Krakowa”

