

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail kdksapieha@gmail.com

CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 10:00 – 14:00

Zajęcia stacjonarne zostają wstrzymane do odwołania!

Obowiązuje od 24 maja 2021

Harmonogram zajęć on-line maj 2021

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi i link do zajęć on-line
Poniedziałek	17:15 -18:15	Gimnastyka	Zajęcia stacjonarne
Wtorek	9:00 -11:00	Warsztaty plastyczne	Zajęcia stacjonarne
	16:00 – 17:00	Stretching/mobility	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
	17:30 – 18:30	Akademia Pamięci – trening pamięci	https://www.facebook.com/messages/t/3587488531366145
	17:00 – 18:00	Zajęcia komputerowe gr I	Zajęcia stacjonarne
	18:15 – 19:15	Zajęcia komputerowe gr II	Zajęcia stacjonarne
Środa	14:30-15:30	Taniec z elementami gimnastyki	Zajęcia stacjonarne
Czwartek	17:00 -18:00	Zajęcia komputerowe gr III	Zajęcia stacjonarne
Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka	Zajęcia stacjonarne

Zajęcia dodatkowe – maj 2021

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi, linki do zajęć
25 maja 2021	9:00 – 11:00	Kawiarenka	