

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Podchorążych 3

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 24 maja 2021

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *maj* 2021

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Nordic walking	w terenie zielonym zbiórka ul. G. Zapolskiej 42
poniedziałek	11.30 -13.30	Język angielski	Zajęcia online Zajęcia na skype
wtorek	10.00 – 12.00	Przygotowanie do turystyki	
wtorek	10.30 -12.00	Trening pamięci	Zajęcia online Wchodzimy na spotkanie przez link
wtorek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online Wchodzimy na spotkanie przez link

środa	10.00 – 12.00	Zajęcia z proekologii	26.05 – ekologia łąk zbiórka przy Muzeum Narodowym
czwartek	9.30 -10.30	Zajęcia teatralne – teksty na scenę	Zajęcia online Wchodzimy na spotkanie przez link
czwartek	10.00 -12.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online Wchodzimy na spotkanie przez link
czwartek	14.00 - 18.00	Historia sztuki	20.05 - Planty 2 – spotkanie pod budynkiem Poczty Głównej – Westerplatte, planty, pl. Św. Ducha, kościół Św. Krzyża, teatr im. Słowackiego, ul. Szpitalna, cerkiew 27.05 – Planty 3 – spotkanie pod Barbakanem, plac Szczepański, teatr Bagatela, kościół Św. Anny, UJ, filharmonia
piątek	10.00 – 12.00	bule	Zajęcia w parku Jordana, zbiórka przy wejściu głównym do parku od strony błoń

Zajęcia dodatkowe w maju 2021:



data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
25.05	12.00	Ogród botaniczny z przewodnikiem	Zbiórka przed wejściem do ogrodu o 11.45 obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

