



Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535 538 450

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 24 maja 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
poniedziałek	11.30.13.30	Język angielski	Zajęcia online przez skype
poniedziałek	13.30 -14.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	10.00 – 14.00	Historia sztuki	18.05 - Planty 2 – spotkanie pod budynkiem Poczty Głównej – Westerplatte, planty, pl. Św. Ducha, kościół Św. Krzyża, teatr im. J. Słowackiego, ul. Szpitalna, cerkiew 25.05 – Planty 3 – spotkanie pod Barbakanem, plac Szczepański, teatr Bagatela, kościół Św. Anny, UJ,

			filharmonia
wtorek	10.30 – 12.00	Trening pamięci	Zajęcia online Wchodzimy na spotkanie przez link
wtorek	13.30 -15.00	Taniec w kręgu	
wtorek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online Wchodzimy na spotkanie przez link
środa	9.45 – 11.45	Nordic walking	Zbiórka przy schodach do wejścia do CAS - u
środa	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	
czwartek	9.30 -10.30	Zajęcia teatralne – teksty na scenę	Zajęcia online Wchodzimy na spotkanie przez link
czwartek	9.00 – 11.00	Zajęcia z proekologii	27.05 – ekologia łąk zbiórka przy Muzeum Narodowym
czwartek	11.30 -13.30	Bule	Park linearny – rekreacja przy ul. Grota Roweckiego
czwartek	15.00 -16.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Zajęcia online Wchodzimy na spotkanie przez link
piątek	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
21.05	12.30	Ogród botaniczny z przewodnikiem	Zbiórka przy wejściu do ogrodu botanicznego o 12.15

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.