



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”

ul. Rzeźnicza 2a

telefon: 12294 81 35 532 254 436

adres email: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

strona internetowa: [www.apz.org.pl](http://www.apz.org.pl)

**CAS zaprasza od poniedziałku do piątku w godz. 10:00 - 14:00**

**Harmonogram zajęć - ważny od 21 maja 2021**

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<b>Poniedziałek</b> 10,17,24,31.05	9.00-11.00	<b>Język angielski gr2</b>	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. Zajęcia odbywają się na platformie classroom.google.com <a href="https://classroom.google.com/c/MTg4NjA0Nzg2NTA2">https://classroom.google.com/c/MTg4NjA0Nzg2NTA2</a>
<b>Poniedziałek</b> 17,31.05	11.00-13.00	<b>Czas na kulturę</b>	Zajęcia online <a href="https://meet.jit.si/Czasnakultur%C4%99_CAS_APZ">https://meet.jit.si/Czasnakultur%C4%99_CAS_APZ</a> 31.05 zajęcia w lokalu
<b>Poniedziałek</b> 24.05	11.00-13.00	<b>Nordic walking</b>	Zbiórka ul. Rzeźnicza 2a
<b>Poniedziałek</b> 24.05	13.00-15.00	<b>Gry stolikowe</b>	
<b>Poniedziałek</b> 10, 24.05	11.00-13.00	<b>Spotkanie z cyklu „Pokaż mi...”</b> Kobiety szpiedzy One kochały inaczej	Zajęcia online <a href="https://meet.jit.si/Poka%C5%BC_mi_CAS_APZ">https://meet.jit.si/Poka%C5%BC_mi_CAS_APZ</a>
<b>Wtorek</b> 18.05	16.00-18.00	<b>Literatura</b> Sakura - święto kwitnącej wiśni. Spotkanie japońskie.	<a href="https://us02web.zoom.us/j/89334514339?pwd=QVQyY1MyZWJkIjVlBhRVFldWJydz09">https://us02web.zoom.us/j/89334514339?pwd=QVQyY1MyZWJkIjVlBhRVFldWJydz09</a>
<b>Wtorek</b> 11.05	9.15-11.15	<b>Język francuski gr1</b>	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. Zajęcia odbywają się na platformie classroom <a href="https://classroom.google.com/c/MTkyMzg5MTE5OTAz?cjc=aky5fje">https://classroom.google.com/c/MTkyMzg5MTE5OTAz?cjc=aky5fje</a> <a href="https://meet.google.com/vnk-zzkk-umv">https://meet.google.com/vnk-zzkk-umv</a>
<b>Wtorek</b> 18.05	11.00-13.00	<b>Wiedza obywatelska</b> „Znak Dziedzictwa Europejskiego cz. IV”	Zajęcia online <a href="https://meet.jit.si/WiedzaObywatelska_APZ">https://meet.jit.si/WiedzaObywatelska_APZ</a>
<b>Wtorek</b> 25.05	15.00-16.00	<b>Zajęcia z zakresu gimnastyki</b>	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane
<b>Środa</b>		<b>Język hiszpański</b>	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. Zajęcia odbywają się na

5,12,19,26.05	9.00-11.00		platformie classroom.google.com <a href="https://classroom.google.com/c/OTI1NTc2NTAzNjBa">https://classroom.google.com/c/OTI1NTc2NTAzNjBa</a>
<b>Środa</b> 12,26.05	11.00-13.00	<b>Trening mediacji</b> Ja dorosły-wewnętrzny stan świadomości w dialogu opartym na urealnieniu sytuacji ora NVC Porozumienie bez przemocy jako antidotum na trudne emocje w relacji	Zajęcia online <a href="https://classroom.google.com/c/MTg4NjQxODYyODQz?cjc=rg3y6bp">https://classroom.google.com/c/MTg4NjQxODYyODQz?cjc=rg3y6bp</a>
<b>Środa</b> 26.05	11.00-13.00	<b>Nordic walking</b>	Zbiórka ul. Rzeźnicza 2a
<b>Środa</b> 26.05	13.00-15.00	<b>Gry stolikowe</b>	
<b>Czwartek</b> 20,27.05	12.00-14.00	<b>Zajęcia plastyczne</b> Biżuteria	Zajęcia online <a href="https://meet.jit.si/Plastyka_Koraliki_CAS_APZ">https://meet.jit.si/Plastyka_Koraliki_CAS_APZ</a>
<b>Czwartek</b> 6,13,20,27.05	14.00-16.00	<b>Język angielski gr1</b>	Grupa kontynuująca zajęcia stacjonarne. <a href="https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD">https://join.skype.com/fiC7kxIEtSkD</a>
<b>Czwartek</b> 27.05	15.00-16.00	<b>Zajęcia z zakresu gimnastyki</b>	Krakowski Ośrodek Diagnostyki Kręgosłupa – tylko osoby zapisane
<b>Piątek</b> 7,14,21,28.05	11.00-13.00	<b>Język francuski gr 2</b>	<a href="https://us02web.zoom.us/j/88197674219">https://us02web.zoom.us/j/88197674219</a> Meeting ID: 881 9767 4219

### Zajęcia dodatkowe

<b>Niedziela</b> 23.05	10.00-18.00	<b>IX Święto Rodziny Krakowskiej</b>	Krakowskie Błonia od ul. Focha
<b>Czwartek</b> 27.05	11.00	<b>Spotkanie dla seniorów w ramach Programu poprawy bezpieczeństwa "Bezpieczny Kraków"</b> W związku ze zmianami przepisów ruchu drogowego, które wejdą w życie od 1 czerwca 2021 r. Straż Miejska Miasta Krakowa przedstawi znowelizowane przepisy kodeksu drogowego.	Zajęcia online Obowiązuje rejestracja termin zgłoszeń do 20.05.2021 na adres : szkolenie.seniorzy@strazmiejska.krakow.pl

„Zadanie publiczne jest finansowane ze środków Miasta Krakowa”

