

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail kdksapieha@gmail.com

CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 10:00 – 14:00

Obowiązuje od 20 maja 2021

Harmonogram zajęć stałych maj 2021

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi i linki do zajęć online
Poniedziałek	17:15 -18:15	Gimnastyka	Zajęcia stacjonarne
Wtorek	16:00 – 17:00	Stretching/mobility	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
	17:30 – 18:30	Akademia Pamięci – trening pamięci	https://www.facebook.com/messages/t/3587488531366145
Środa	16:00 – 18:00	Kawiarenka w Ptasim Parku	Zajęcia na świeżym powietrzu, w razie deszczu w budynku
	16:50-17:50	Taniec z elementami gimnastyki	
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr I	https://meet.google.com/upk-ovof-qnr
	11:00- 12:00	Język angielski - gr II	https://meet.google.com/pys-baxm-oaj
	17:00 -18:00	Zajęcia komputerowe gr I	zajęcia stacjonarne
	18:00-19:00	Zajęcia komputerowe gr II	
Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka	zajęcia stacjonarne

Zajęcia dodatkowe – maj 2021

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi, linki do zajęć
12.05.2021	18:00-19:15	Spacerem do Tyńca	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289
19.05.2021	18:00-19:15	Sobieski i Marysieńka	https://www.facebook.com/groups/3571099526290289