

**Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”**

adres: os. Tysiąclecia 42

Dyżur telefoniczny pon-pt od 10:00 -14:00 tel. 722 -102-173

**zajęcia odbywają częściowo w plenerze częściowo on-line na platformie ZOOM.**

**Poniżej podajemy stałe linki do zajęć**

**nowe technologie, cyfrowe SOS, spotkania integracyjne „czas Seniora”**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**Gimnastyka, Z ekologią za pan brat**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

**Język angielski i hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

**Link do koncertu Alleluja Świata**

<https://www.facebook.com/events/144087457673704/>

**OBOWIĄZUJE OD 19 maja 2021**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE**

**maj 2021**

kdzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>12:00 -14:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Zakres zajęć wg</b> <b>potrzeb aktualnych</b>	<b>Zajęcia on-line na</b> <b>platformie ZOOM</b> <b>Robert tel.</b> <b>506 830 649</b> <b>3.05 nie ma zajęć</b>

<b>Poniedziałek</b>	<b>14:00 -14:45</b>	<b>Spotkania integracyjne Czas Seniora</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert tel.506 830 649 3.05 nie ma zajęć</b>
<b>Wtorek</b>	<b>8:30-9:15</b>	<b>gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM</b>
<b>Wtorek 11,18,25</b>	<b>9:15-10:15</b>	<b>Z ekologią za pan brat</b>	<b>Zajęcia ZOOM Link ten sam jak do gimnastyki</b>
<b>Wtorek</b>	<b>12:00 -13:00</b>	<b>Cyfrowe SOS</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM Robert Tel. 506 830 649</b>
<b>Środa 5.05</b>	<b>8:30-9:15</b>	<b>gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM</b>
<b>Środa</b>	<b>12:00 -12:45</b>	<b>Czas seniora spotkania integracyjne</b>	<b>Zajęcia on line ZOOM Robert</b>
<b>Środa  19,26</b>	<b>9:00-11:00</b>	<b>Nowe technologie Zakres zajęć wg aktualnych potrzeb Uczestników</b>	<b>Zajęcia on-line Platforma ZOOM Robert 506 830 649</b>
<b>Środa 19,26</b>	<b>9:00-10:30</b>	<b>Nordik walking</b>	<b>Plener zbiórka koło wodociągów w parku.</b>
<b>Środa</b>	<b>12:00-13:30</b>	<b>Taniec w kręgu, taniec liniowy</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM</b>

<b>Czwartek</b>	<b>8:30 -9:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM</b>
<b>Piątek</b>	<b>12:30 -13:30</b> <b>13:30 -14:30</b> <b>14:30 -15:30</b>	<b>j. angielski podstawa</b> <b>j. angielski średni</b> <b>j. hiszpański</b>	<b>Zajęcia na ZOOM</b>
<b>Piątek 21,28</b>	<b>9:00 -10:30</b>	<b>Czas seniora, integracja</b>	<b>Plener, spotkanie przed CAS</b>

### Zajęcia dodatkowe

<b>Sobota 8</b>	<b>17:00- 18:00</b>	<b>Spotkanie z wolontariuszami dotyczy paczek żywnościowych</b>	<b>ZOOM na linku gimnastyki</b>
<b>Poniedziałek 17</b>	<b>8:00- 13:00</b>	<b>Wydawanie paczek żywnościowych</b>	<b>Wolontariat</b>
<b>Wtorek 25</b>	<b>11:00</b>	<b>Straż Miejska – w spotkaniu omawiane będą znowelizowane przepisy kodeksu drogowego</b>	<b>Link będzie podany później</b>
<b>Czwartek 27</b>	<b>15:00</b>	<b>Tematyka j.w</b>	<b>Link będzie podany później.</b>
<b>10 Poniedziałek</b>	<b>19:00</b>	<b>Koncert on-line „Alleluja Świata” z Sali Senatorskiej na Wawelu, gdzie znajduje się wystawa „Wszystkie arrasy króla”</b>	<b>Link znajduje się na górze harmonogramu</b>
<b>Niedziela 23.05</b>	<b>10:00 - 18:00</b>	<b>Piknik Rodzinny (gry i zabawy dla całej rodziny)</b>	<b>Błonia</b>