



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [cas1bronowice@gmail.com](mailto:cas1bronowice@gmail.com)

### Kawiarenka czynna

<b>poniedziałek</b>	<b>10.00 -14.00</b>
<b>wtorek</b>	<b>10.00 -14.00</b>
<b>środa</b>	<b>10.00 -14.00</b>
<b>czwartek</b>	<b>10.00 -14.00</b>
<b>piątek</b>	<b>10.00 -14.00</b>

**Obowiązuje od 18.05.2021**

### Harmonogram zajęć stałych – maj 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	9.30 – 12.00	Malarstwo i tkanina artystyczna	10,24,31.V 17.V <b>ODWOŁANE</b> <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	10,17,24,31.V <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>
<b>wtorek</b>	11.00 -12.30	Nordic walking	11,V
	9.00 -10.30		18,V <b>zajęcia odwołane</b> 25.IV <b>Zbiórka przed siedzibą CAS</b>

	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	4,11,18,25.V Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Środa</b>	11.00-12.30	Trening umysłu	5,12,19,26.V Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Czwartek</b>	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	6,13,20,27.V Zajęcia na platformie ZOOM
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	6,13,20,27.V Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	6,13,20,27.V Zajęcia na platformie ZOOM
<b>Piątek</b>	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	7,14,21,28.V Zajęcia na platformie ZOOM
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	7,14,21,28.V Zajęcia na platformie ZOOM

### Zajęcia dodatkowe w maju 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 10.IV	19.00	Koncert Alleluja Świata	Organizator UMK
Środa 5.V	17.00 -18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Zwiedzamy Galerię w Sukiennicach „	Na platformie ZOOM

Wtorek 4.11.V	9.00 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>
Środa 19.26.V	9.00 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>
Wtorek 18.V	9.00 – 11.00	Wycieczka piesza z przewodnikiem „poznajemy naszą okolicę - Mydlniki”	<b>Ze względu na pogodę wycieczka odwołana</b>
Środa 12.V	18.00-19.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich ”Wyprawa do Dubaju”	<b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>
Wtorek 25.0V	8.30 – 9.30	Zwiedzanie z przewodnikiem Domu Jana Matejki w Krzesławicach	<b>Zbiórka o godz..7.20 na przystanku tramwaju nr 4 na pętli tramwajowej na Widoku</b>
Środa 19.V	17.00-18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich-„Kot to też przyjaciel człowieka”	Prowadzi wolontariusz <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>
Piatek 28.V	17.00-18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Sowy”	Prowadzi wolontariusz <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>
Poniedziałek 17.24.31V Czwartek 20.27.V	10.00-14.00	Brydż	Prowadzi wolontariusz

**Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.**