

Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108, e-mail sylole@interia.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 16 października 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

Koordinator Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00 (w miarę możliwości służymy radą, pomocą oraz można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostanie przekazana wolontariuszom). Seniorze zostań w domu.

O BOWIĄZUJE OD 17.05.2021

Harmonogram zajęć online – maj 2021 r.

Zajęcia online odbywają się platformie ZOOM.US a link do zajęć jest udostępniany po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem przez mail

sylwiaos.sp@gmail.com

Osoby raz zapisane na zajęcia online nie muszą ponownie się zgłaszać.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<u>Poniedziałek</u>	14.30 – 15.15	Klub Odkrywców Krakowa	Zajęcia odwołane 17.05
	17.00 – 17.45	Nowe wyzwania z Panią Sylwią.	Zajęcia odwołane 24.05
	18.00 – 18.45	Recepta na zdrowie	
<u>Wtorek</u>	13.00 – 13.45	Techniczna gadanina	
	14.00 – 14.45	Trening umysłu.	
	16.30 – 17.15	Senior w ruchu	
<u>Środa</u>	8.00 – 8.45	Język angielski dla początkujących	
	9.00 – 9.45	Język angielski dla zaawansowanych	
	9.00 – 9.45	Salsa	

	11.00 – 11.45	Świat cyfrowej ekonomii	
	17.00 – 17.40	Warsztaty dziennikarskie	<u>Zajęcia odwołane 19.05</u>
Czwartek	10.00 – 10.45	Języka angielski	
	14.00 – 14.40	Senior w ruchu	
	15.30 – 16.15	Joga	
	16.30 – 17.15	Trening mięśni dna miednicy.	
	18.00 – 18.45	Zajęcia komputerowe	
Piątek	9.00 – 9.45	Wędrówki muzealne	
	9.45 – 10.30	Pociąg do podróży tych małych i dużych.	

ZAJĘCIA DODATKOWE 2021 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
7.05.2021	17.30	Spotkanie pt. „Literacki Kraków”	Zajęcia prowadzone są przez studentów Instytutu Studiów Międzykulturowych Uniwersytetu Jagiellońskiego.
14.05.2021	16.00	Spotkanie pt. „Street art w Krakowie”	
20.05.2021	17.00	Spotkanie pt. „Stroje ludowe Małopolski”	Osoby zainteresowane proszone są o zgłaszanie chęci udziału w spotkaniu. Projekt w ramach działań Klubu Wolontariusza.
25.05.2021 27.05.2021	15.00 11.00	Spotkanie ze Strażą Miejską	Spotkanie w związku ze zmianami przepisów ruchu drogowego, które wejdą w życie od 1 czerwca 2021 r.

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora