



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

poniedziałek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
wtorek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
środa	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
czwartek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
piątek	10 - 14 dyżur telefoniczny koordynatora

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH obowiązuje od 17.05 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 12	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zgłoszenia telefoniczne
	12-14	Nordic Walking	Zbiórka pod CAS
	8.45-9.30 w dniu 17, 24.05 19-19.45 dniu 31.05	Fizjoterapia dla każdego	Zajęcia online https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09 Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
	9.30-11.30	Język angielski	Zajęcia online. Zapisy telefoniczne https://us04web.zoom.us/j/7196377962 Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
wtorek	10-14	Brydż	Obowiązują zapisy telefoniczne
	18-20	Bilard	Zapisy telefoniczne
	19–19.45	Automasaż twarzy	Zajęcia online https://us04web.zoom.us/j/79302384223?pwd=bWxzdkNndWRIQTNwWTZOYUNXc3VBdz09 Meeting: ID 793 0238 4223 Passcode: 3N8iGd

środa	9 –9.45	Warsztaty praktyczne z kosmetologiem	Zajęcia online. Zajęcia 05.05 odwołane https://us02web.zoom.us/j/85020254818?pwd=TmJTTUJITEd4R3pZclkyT3VQekxQUT09 Link do zajęć na FB CAS Renesaans.
	10-12	J. angielski dla początkujących	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/7196377962 Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
	11 - 13	Kółko teatralne	Kabaret. Obowiązują zapisy telefoniczne
czwartek	11 -13	J. angielski	Zajęcia online. Link taki jak w poniedziałek.
	10 -12	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zgłoszenia telefoniczne
	17–18.30	Obsługa smartfona	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09 Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400
piątek	9-10.30	Trening pamięci	Zajęcia online. Link do zajęć: https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZEExCbTluMWp4Q3g2QT09 Meeting ID: 472 121 4870 Passcode: 8Yf76T 14.05 zajęcia w godz.13-14.30
	17–18.30	Obsługa smartfona	Zajęcia online. Link do zajęć taki sam jak w czwartek

Zajęcia dodatkowe od 17.05.2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartki	12-13	Zajęcia plastyczne w domu	Zapisy telefoniczne. Odbiór materiałów po indywidualnym ustaleniu terminu.
10.05	19	Koncert Alleluja Świata	https://dlaseniora.krakow.pl/aktualnosci/248951,64,komunikat,koncert__alleluja_swiata_.html
21.05	godzina wyjazdu do potwierdzenia	Wycieczka do Gólkowic	Zapisy i szczegóły telefonicznie. Występ zespołu muzycznego i grupy kabaretowej
23.05	10-18	Święto Rodziny	Błonia od strony Al. Marszałka Focha Występ Grupy Kabaretowej Renesans
25.05 lub 27.05	od 11, od 15	Spotkanie ze Strażą Miejską tel 12 6882128	Informacje o zmianach w ruchu drogowym w Krakowie, które wejdą w życie od 1 czerwca 2021 r. Link na FB https://video.org.pl/SzkolenieOnLineSeniorzyEdycja2021