



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Decyzją Wojewody Małopolskiego

od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

CAS pełni dyżury telefoniczne

od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

Obowiązuje od 17.05.2021

Harmonogram zajęć stałych – maj 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9.30 – 12.00	Malarstwo i tkanina artystyczna	10,24,31.V 17.V ODWOŁANE Zajęcia na platformie ZOOM
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	10,17,24,31.V Zajęcia na platformie ZOOM
wtorek	11.00 -12.30	Nordic walking	11,V
	9.00 -10.30		18,25.IV Zbiórka przed siedzibą CAS

	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	4,11,18,25.V Zajęcia na platformie ZOOM
Środa	11.00-12.30	Trening umysłu	5,12,19,26.V Zajęcia na platformie ZOOM
Czwartek	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	6,13,20,27.V Zajęcia na platformie ZOOM
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	6,13,20,27.V Zajęcia na platformie ZOOM
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	6,13,20,27.V Zajęcia na platformie ZOOM
Piątek	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	7,14,21,28.V Zajęcia na platformie ZOOM
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	7,14,21,28.V Zajęcia na platformie ZOOM

Zajęcia dodatkowe w maju 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 10.IV	19.00	Koncert Alleluja Świata	Organizator UMK
Środa 5.V	17.00 -18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Zwiedzamy Galerię w Sukiennicach „	Na platformie ZOOM

Wtorek 4,11.V	9.00 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
Środa 19,26.V	9.00 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
Wtorek 18.V	9.00 – 11.00	Wycieczka piesza z przewodnikiem „poznajemy naszą okolicę - Mydlniki”	Zbiórka godz.9.00 przed sklepem Lewiatan na pętli tramwajowej na Widoku
Środa 12.V	18.00-19.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich ”Wyprawa do Dubaju”	Zajęcia na platformie ZOOM
Wtorek 25.0V	8.30 – 9.30	Zwiedzanie z przewodnikiem Domu Jana Matejki w Krzesławicach	Zbiórka o godz..7.20 na przystanku tramwaju nr 4 na pętli tramwajowej na Widoku
Środa 19.V	17.00-18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich-„Kot to też przyjaciel człowieka”	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM
Piatek 28.V	17.00-18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Sowy”	Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.