

**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)  
e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

Szanowni Państwo, decyzją nr 138/2020 Wojewody Małopolskiego z dn. 14.10.2020 r. działalność stacjonarna Centrów Aktywności Seniorów zostaje zawieszona

**do odwołania.**

Dyżur telefoniczny CAS w godzinach od 10:00 do 14:00  
pod nr telefonu: 506 303 304

Zajęcia zamknięte online będą prowadzone przez aplikację meet google lub na grupie zamkniętej na profilu na Facebooku.

Masz problemy z dostępem do aplikacji Meet google skontaktuj się z nami  
– tel. 501148630 - pomożemy.

Na wszystkie zajęcia online obowiązują zapisy telefonicznie 506 303 304 lub wpis na listę obecności przez formularz online w dniu zajęć.

**OBOWIAZUJE OD 17.05.2021 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ ONLINE – maj 2021 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
Poniedziałek	10:00 do 10:45	Warsztaty Artystyczne - Zajęcia Rękodziela Okazjonalnego	<a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> . -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> <b>Zapisy poprzez formularz:</b> <a href="https://forms.gle/kS2n8gTJB9pUjLQcA">https://forms.gle/kS2n8gTJB9pUjLQcA</a>
	12:15 do 13:15	Zajęcia na świeżym powietrzu – Nordic Walking	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)
	14:00 do 15:00	Język angielski – online (zaawansowany)	<a href="https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu">https://meet.google.com/ads-ggqc-tpu</a> - zajęcia interaktywne

	14:30 do 15:15	Zajęcia - Taniec w kręgu	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom . <b>Zapisy poprzez formularz</b> <a href="https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA">https://forms.gle/KBsf9YCEULfPTHwPA</a>
	16:00 do 17:00	Język Włoski - online	<b>Zajęcia będą odbywać się na Meet Google</b> <a href="https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi">https://meet.google.com/rdi-ubxp-mxi</a> zajęcia interaktywne <b>10.05 - rozpoczęcie zajęć</b>
Wtorek	8:00 do 9:00	Poranny rozruch – zajęcia online	-transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> <b>04.05 - zajęcia odwołane</b> <b>18.05 - zajęcia odwołane</b>
	11:00 do 12:00	Mediacje - strefa zdrowych relacji międzyludzkich	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
	12:30 do 13:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> - taki sam link jak do zajęć komputerowych (nowa grupa) - Informacja i zapisy tel. 506 303 304 <b>04.05 - zajęcia odwołane</b>
	15:00 do 16:00	Zajęcia z obsługi Smartphone (z Androidem) – online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> <b>04.05 - zajęcia odwołane</b>
Środa	13:00 do 14:00	Zajęcia na świeżym powietrzu – smartphony	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> <b>Miejsce: Planty Mistrzejowickie (amfiteatr)</b>
	16:30 do 18:30	Zajęcia na świeżym powietrzu – smartphony	<b>Zapisy na zajęcia tel.506303304</b> <b>Miejsce: Park im. Stefana Żeromskiego – Plac zabaw Zaskroniec os. Na Skarpie 30</b>

Czwartek	10:00 do 11:00	Zajęcia rysunkowe na świeżym powietrzu	<b>Zapisy na zajęcia tel. 506303304</b> Miejsce spotkania: os Centrum E18 /6 (przed CAS Cyfrowe Centrum)
	10:15 do 11:45	Zajęcia teatralne – online	Zajęcia będą odbywać się za pomocą platformy Zoom. <a href="https://zoom.us/j/7203837416">https://zoom.us/j/7203837416</a>
	12:00 do 13:00	Joga śmiechu	<a href="https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd">https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd</a> - zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a> <b>06.05 - rozpoczęcie zajęć</b> <b>27.05 - zajęcia odwołane</b>
	13:30 do 14:30	Zajęcia językowe – Język angielski online (podstawowy)	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> - taki sam link jak do zajęć komputerowych Informacja i zapisy tel. 506 303 304
	15:00 do 16:00	Zajęcia komputerowe – online	<a href="https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu">https://meet.google.com/iub-wtnh-gzu</a> -zajęcia interaktywne -transmisja na grupie <a href="https://www.facebook.com/groups/158076512072662/">https://www.facebook.com/groups/158076512072662/</a>
Piątek	10:00 do 10:45	Aktywny senior (zajęcia sportowe, gimnastyczne) - online	<a href="https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd">https://meet.google.com/aoz-afdq-fkd</a>

## Zajęcia dodatkowe

<b>25.05.2021</b> (wtorek)	Od godz. 15:00	<b>Spotkanie ze Strażą Miejską Miasta Kraków dot. znowelizowania przepisu kodeksu drogowej</b>	Link do spotkania zostanie podany w późniejszym terminie
<b>27.05.2021</b> (czwartek)	Od godz. 11:00	<b>Spotkanie ze Strażą Miejską Miasta Kraków dot. znowelizowania przepisu kodeksu drogowej</b>	Link do spotkania zostanie podany w późniejszym terminie

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: 506 303 304 (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)
  
- Obowiązkowo wpisz się na listę obecności, jeśli uczestniczysz w zajęciach  
<https://forms.gle/amfc458S17vktLr66>
  
- Jeśli chcesz się zapisać do CAS możesz to również zrobić przez formularz online  
<https://forms.gle/J4qgQrxYnAMddJ7u7>

**Zapraszamy**