

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

**CAS prowadzi część zajęć w plenerze, część zajęć on-line,
dostępne na przeglądarce ZOOM,**

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka,

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

Wirtualne wędrówki z Ryszardem po ciekawych miejscach

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

Czas Seniora, integracja

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Avd0NDWmprZ0IwR2YyeTBjNzBVZz09>

warsztaty wokalne, chór

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

Link do koncertu „Alleluja Świata”

<https://www.facebook.com/events/144087457673704/>

OBOWIĄZUJE OD 14 maja 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE

maj 2021

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173 17 nie ma zajęć
Poniedziałek	10:00-12:00	Język angielski średni	Zajęcia on-line na ZOOM
Poniedziałek 17,24,31	9:30-11:00	Czas seniora, integracja	Plener, spotkanie przed szkołą
Poniedziałek 10,17	14:30 -15:30	Wirtualne wędrówki z Ryszardem -Rumunia	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Ryszard tel. 515 771 067
Wtorek	10:15 -11:45	Warsztaty wokalne, chór	Zajęcia on -line ZOOM Wiktoria 501 724 273
Wtorek 4 11	9:30-10:15 10:30-11:15	Czas seniora spotkania Integracyjne	Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel.606 356 285

Środa 12.05 19.05	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Środa	10:00 -11:00	Język angielski Podstawowy	Na platformie ZOOM
	11:00-12:00	Język hiszpański	ZOOM
Czwartek	13:15 -15:15	Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on line na platformie ZOOM Justyna tel. 604 402 203
Czwartek 6.05 13.05 20,27	9:30-11:00 9:30-10:30 9:30-11:00	Czas Seniora Integracja Spotkanie z misjonarką, wolontariuszką z Peru cz.II Gry, spacer z kijkami	Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel. 606-356 285 Plener, zbiórka przed szkołą

Piątek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on –line Na ZOOM tel. 722 102 173 28.05 nie ma zajęć
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert

Zajęcia dodatkowe

Wtorek 25	15:00	Straż Miejska kodeks drogowy zmiany	Link podany będzie w późniejszym terminie
Czwartek 27	11:00	tematyka j.w	
Wtorek 25	16:00 -18:00	Prezentacja śladami Inków w Polsce	Na ZOOM Wolontariat Seniorów Alicja Na linku gimnastyki
Sobota 22	9:00-11:00	Wędrówki piesze Zalew nowohucki, teżnia	Zbiórka Pl. Centralny Apteka Ziko Godz.9:00

Poniedziałek 10	19:00	Koncert on-line „Alleluja Świata” z Sali Senatorskiej na Wawelu gdzie znajduje się wystawa „Wszystkie Arrasy króla”	Link znajduje się na górze harmonogramu
czwartek 20 Piątek 14	13:00-16:00	Przygotowywanie upominków na Piknik rodzinny	Wolontariat seniorów Spotkanie plenerowe Park koło szkoły
Niedziela 23	10:00-18:00	Piknik rodzinny (gry i zabawy dla całej rodziny)	Blonia