

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

| | |
|--------------|----------------------------------|
| poniedziałek | 10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny |
| wtorek | 10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny |
| środa | 10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny |
| czwartek | 10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny |
| piątek | 10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny |

Od dnia 10 maja 2021r zajęcia w Centrów Aktywności Seniorów w Willi Decjusza odbywać się będą w plenerze lub online

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 794559064

OBOWIAZUJE OD MAJA

Harmonogram zajęć od 13 maja 2021

| Dzień | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|---------------------------------------|--|--|---|
| Poniedziałek 10, 17, 24, 31 | 9.00 – 12.00 | Informatyczna pomoc techniczna | https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf |
| Poniedziałek 10, 17, 24, 31 | 9.15 – 10.15 | Pilates | Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| Poniedziałek 10, 17, 24, 31 | 11.00 – 13.00 | Spacer z kijkami | Lasek Wolski |
| Poniedziałek 10, 17, 24, 31 | 12.00 – 14.00 | Lekcje rysunku 10.05 zajęcia odwołane | https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok |
| Wtorek 4, 11, 18, 25 | 8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30 | Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III | Link do zajęć przesyła lektor. |

| | | | |
|---|---------------|--|---|
| Wtorek 4 | 13.00 – 15.00 | Zajęcia fotograficzno-filmowe | https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf |
| Wtorek 11 | 11.00 – 14.00 | Warsztaty literackie Sagowce | https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut |
| Wtorek 18 | 17.00 – 19.00 | Zajęcia fotograficzno-filmowe Plenery fotograficzne | Zbiórka przy Moście Dębnickim |
| Środa 26 | 9.30 - 10.30 | Wykłady o sztuce | https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok |
| Środa 5, 12, 19, 26 | 11.00 – 12.00 | Taniec w kręgu | Fb. Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| Środa 12, 26 | 12.00 – 14.00 | Warsztaty plastyczne | https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr |
| Środa 5, 19 | 12.30 – 13.30 | Warsztaty teatralne | https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc |
| Środa 5, 19 | 16.00 – 19.00 | Warsztaty literackie Piszmy więc | https://meet.google.com/max-hwaa-vqr |
| Środa 26 | 18.00 – 19.00 | Warsztaty teatralne | Konsultacje indywidualne |
| Czwartek 13, 27 | 10.00 – 12.00 | Spacery z Martą Kraków i okolice 13 – zwiedzanie 2godz. 27 – wykład odwołany | Zbiórka – Plac Inwalidów Zajęcia odwołane |
| Czwartek 6 | 10.00 – 13.00 | Warsztaty literackie Saga po Sadze | https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx |
| Czwartek 6, 13, 20, 27 | 11.00 – 12.00 | Nordic walking | FB: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza |
| Czwartek 27 | 16.00 – 18.00 | Zajęcia fotograficzno-filmowe | Konsultacje indywidualne |
| Piątek 7, 14, 21, 28 | 9.15 – 10.30 | Pilates | Fb: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza |

| | | | |
|----------------------|---------------|-------------------------|---|
| Piątek 14 | 11.00 - 12.00 | Wykłady ze sztuki | https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok |
| Piątek 28 | 19.00 – 21.00 | Gry stolikowe i ruchowe | Szachy i brydż na „Kurniku” |

Zajęcia dodatkowe w maju 2021

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
| | | | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy