

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail cas@villa.org.pl

poniedziałek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
wtorek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
środa	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
czwartek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny
piątek	10.00 – 14.00 dyżur telefoniczny

Od dnia 10 maja 2021r zajęcia w Centrów Aktywności Seniorów w Willi Decjusza odbywać się będą w plenerze lub online

W CAS w Willi Decjusza od poniedziałku do piątku w godz.16.00 – 18.00 działa Informatyczna pomoc techniczna – nr telefonu: 794559064

OBOWIAZUJE OD MAJA

Harmonogram zajęć od 12 maja 2021

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 10, 17, 24, 31	9.00 – 12.00	Informatyczna pomoc techniczna	https://meet.google.com/sdj-hvuf-oqf
Poniedziałek 10, 17, 24, 31	9.15 – 10.15	Pilates	Fb: Centrum Aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Poniedziałek 10, 17, 24, 31	11.00 – 13.00	Spacer z kijkami	Lasek Wolski
Poniedziałek 10, 17, 24, 31	12.00 – 14.00	Lekcje rysunku 10.05 zajęcia odwołane	https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok
Wtorek 4, 11, 18, 25	8.30 - 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30	Angielski - grupa I Angielski – grupa II Angielski – grupa III	Link do zajęć przesyła lektor.

Wtorek 4	13.00 – 15.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	https://meet.google.com/eov-mrqd-zvf
Wtorek 11	11.00 – 14.00	Warsztaty literackie Sagowce	https://meet.google.com/xkb-hrhh-iut
Wtorek 18	17.00 – 19.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe Plenery fotograficzne	Zbiórka przy Moście Dębnickim
Środa 26	9.30 - 10.30	Wykłady o sztuce	https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok
Środa 5, 12, 19, 26	11.00 – 12.00	Taniec w kręgu	Fb. Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Środa 12, 26	12.00 – 14.00	Warsztaty plastyczne	https://meet.google.com/xpb-oftd-ccr
Środa 5, 19	12.30 – 13.30	Warsztaty teatralne	https://meet.google.com/oxz-zdsx-uuc
Środa 5, 19	16.00 – 19.00	Warsztaty literackie Piszmy więc	https://meet.google.com/max-hwaa-vqr
Środa 26	18.00 – 19.00	Warsztaty teatralne	Konsultacje indywidualne
Czwartek 13, 27	10.00 – 12.00	Spacery z Martą Kraków i okolice 13 – zwiedzanie 2godz. 27 – wykład odwołany	Zbiórka – Plac Inwalidów
Czwartek 6	10.00 – 13.00	Warsztaty literackie Saga po Sadze	https://meet.google.com/eyx-tusq-dxx
Czwartek 6, 13, 20, 27	11.00 – 12.00	Nordic walking	FB: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza
Czwartek 27	16.00 – 18.00	Zajęcia fotograficzno-filmowe	Konsultacje indywidualne
Piątek 7, 14, 21, 28	9.15 – 10.30	Pilates	Fb: Centrum aktywności Seniorów – Willa Decjusza

Piątek 14	11.00 - 12.00	Wykłady ze sztuki	https://meet.google.com/ygc-jnjm-zok
Piątek 28	19.00 – 21.00	Gry stolikowe i ruchowe	Szachy i brydż na „Kurniku”

Zajęcia dodatkowe w maju 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy