



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

### Decyzją Wojewody Małopolskiego

**od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

### CAS pełni dyżury telefoniczne

**od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.**

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

### Obowiązuje od 4.05.2021

### Harmonogram zajęć stałych – maj 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	9.30 – 12.00	Malarstwo i tkanina artystyczna	10,17,24,31.V <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	15.30 -17.00	Taniec w kręgu	10,17,24,31.V <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
<b>wtorek</b>	11.00 -12.30	Nordic walking	11,18,25.IV Zbiórka przed siedzibą CAS
	16.15-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	4,11,18,25.V <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

<b>Środa</b>	11.00-12.30	Trening umysłu	5,12,19,26.V <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
<b>Czwartek</b>	10.00 -11.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	6,13,20,27.V <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	6,13,20,27.V <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	16.15 – 17.00	Gimnastyka korekcyjna	6,13,20,27.V <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
<b>Piątek</b>	9.00 -11.00	Kurs obsługi komputera i smartfonu	7,14,21,28.V <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
	13.00-15.00	Rękodzieło z elementami florystyki	7,14,21,28.V <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

### Zajęcia dodatkowe w maju 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 10.IV	19.00	Koncert Alleluja Świata	Organizator UMK
Środa 5.V	17.00 -18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Zwiedzamy Galerię w Sukiennicach „	<i>Na platformie ZOOM</i>
Wtorek 4,11,18,25.V	9.00 – 10.30	Rozmawiamy po niemiecku	Prowadzi wolontariusz <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>
Środa 12.V	17.00-18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich ”Wyprawa do Dubaju”	Prowadzi wolontariusz <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i>

Środa 19.V	17.00-18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich-„Kot to też przyjaciel człowieka”	Prowadzi wolontariusz <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>
Piatek 28.V	17.00-18.30	Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Sowy”	Prowadzi wolontariusz <b>Zajęcia na platformie ZOOM</b>

**Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.**