

Centrum Aktywności Seniorów „Super Senior”

adres: os. Tysiąclecia 42

Dyżur telefoniczny pon-pt od 10:00 -14:00 tel. 722 -102-173

W związku z pandemią zajęcia odbywają się wyłącznie on-line na platformie ZOOM.

Poniżej podajemy stałe linki do zajęć

nowe technologie, cyfrowe SOS, spotkania integracyjne „czas Seniora”

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

Gimnastyka, Z ekologią za pan brat

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdDNeW5tdz09>

Język angielski i hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

Link do koncertu Alleluja Świata

<https://www.facebook.com/events/144087457673704/>

OBOWIĄZUJE OD 7 maja 2021

HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE maj 2021

| dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|---------------------|--|---|
| Poniedziałek | 12:00 -14:00 | Nowe technologie Zakres zajęć wg potrzeb aktualnych | Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert tel. 506 830 649 3.05 nie ma zajęć |

| | | | |
|-------------------------|---------------------|--|--|
| Poniedziałek | 14:00 -14:45 | Spotkania integracyjne Czas Seniora | Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert tel.506 830 649 3.05 nie ma zajęć |
| Wtorek | 8:30-9:15 | gimnastyka | Zajęcia on-line ZOOM |
| Wtorek 11,18 | 9:15-10:15 | Z ekologią za pan brat | Zajęcia ZOOM Link ten sam jak do gimnastyki |
| Wtorek | 12:00 -13:00 | Cyfrowe SOS | Zajęcia on-line ZOOM Robert Tel. 506 830 649 |
| Środa 5.05 | 8:30-9:15 | gimnastyka | Zajęcia on-line ZOOM |
| Środa | 11:00 -11:45 | Czas seniora spotkania integracyjne | Zajęcia on line ZOOM Robert |
| Środa | 9:00-11:00 | Nowe technologie Zakres zajęć wg aktualnych potrzeb Uczestników | Zajęcia on-line Platforma ZOOM Robert 506 830 649 |
| Środa | 12:00-13:30 | Taniec w kręgu, taniec liniowy | Zajęcia on-line ZOOM |
| Czwartek | 8:30 -9:15 | Gimnastyka | Zajęcia on-line dostępne na platformie ZOOM |
| Piątek | 12:30 -13:30 | j. angielski podstawa | Zajęcia na ZOOM |
| Piątek | 13:30 -14:30 | j. angielski średni | |

| | | | |
|---------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| Piątek | 14:30 -15:30 | j. hiszpański | Zajęcia na ZOOM |
|---------------|---------------------|----------------------|------------------------|

Zajęcia dodatkowe maj 2021

| dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------------------|--------------------------|---|--|
| Sobota 8 | 17:00 – 18:00 | Spotkanie z wolontariuszami dotyczy paczek żywnościowych | ZOOM na linku gimnastyki |
| Wtorek 25 | 15:00 | Straż Miejska – w spotkaniu omawiane będą znowelizowane przepisy kodeksu drogowego | Link będzie podany później |
| czwartek 27 | 11:00 | Tematyka j.w | Link będzie podany później. |
| Poniedziałek 10 | 19:00 | Koncert on-line „Alleluja Świata” z Sali Senatorskiej na Wawelu, gdzie znajduje się wystawa „Wszystkie arrasy króla” | Link znajduje się na górze harmonogramu |
| Niedziela 23.05 | 10:00 - 18:00 | Piknik Rodzinny (gry i zabawy dla całej rodziny) | Błonia |