

## Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

**W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line,  
dostępne na przeglądarce ZOOM,**

**Poniżej stałe linki do zajęć:**

**Nowe technologie, cyfrowe SOS,**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**gimnastyka,**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdNeW5tdz09>

**angielski, hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRz09>

**Wirtualne wędrówki z Ryszardem po ciekawych miejscach**

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

**Czas Seniora, integracja**

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Awd0NDWmprZ0lwR2YyeTBjNzBVZz09>

**warsztaty wokalne, chór**

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

**Link do koncertu „Alleluja Świata”**

<https://www.facebook.com/events/144087457673704/>

**OBOWIĄZUJE OD 7 maja 2021****HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE maj 2021**

| dzień tygodnia                | Godzina                                   | rodzaj zajęć   | uwagi  |
|-------------------------------|---|--|--|
| <b>Poniedziałek</b>           | <b>8:30-9:15</b>                          | <b>Gimnastyka</b>  | <b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM<br/>Tel. 722 102 173</b>             |
| <b>Poniedziałek</b>           | <b>10:00-12:00</b>                        | <b>Język angielski<br/>średni</b>                            | <b>Zajęcia on-line na ZOOM</b>   |
| <b>Poniedziałek</b>           | <b>14:30 -15:30</b>                       | <b>Wirtualne wędrowki z Ryszardem -Rumunia</b>               | <b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM<br/>Ryszard<br/>tel. 515 771 067</b> |
| <b>Wtorek</b>                 | <b>10:15 -11:45</b>                       | <b>Warsztaty wokalne, chór</b>                               | <b>Zajęcia on -line ZOOM<br/>Wiktoria<br/>501 724 273</b>                  |
| <b>Wtorek</b><br><b>11,18</b> | <b>9:30-10:15</b><br><b>10:30-11:15</b>   | <b>Czas seniora spotkania Integracyjne</b>                   | <b>Zajęcia on-line ZOOM<br/>Małgosia tel.606 356 285</b>                   |
| <b>Środa</b><br><b>12.05</b>  | <b>8:30-9:15</b>                          | <b>Gimnastyka</b>  | <b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b>                                  |
| <b>Środa</b>                  | <b>10:00 -11:00</b><br><b>11:00-12:00</b> | <b>Język angielski Podstawowy</b><br><b>Język hiszpański</b> | <b>Na platformie ZOOM</b><br><b>ZOOM</b>                                   |

|          |               |  |   |
|----------|---------------|--|---|
| Czwartek | 13:15 -15:15  | Nowe technologie<br>Tematykę zajęć<br>dostosowujemy<br>do bieżących<br>potrzeb | Zajęcia on-line na<br>platformie ZOOM<br>Robert Tel.506 830           |
| Czwartek | 15:15 -16:45  | Taniec w kręgu,<br>taniec liniowy  | Zajęcia on line na<br>platformie ZOOM<br>Justyna tel. 604 402<br>203  |
| Czwartek | 9:30- 10:15   | Czas Seniora<br>Integracja   | Zajęcia on-line<br>ZOOM<br>Małgosia tel. 606-356<br>285               |
| 6.05     | 9:30-11:00    | Spotkanie z<br>misjonarką,<br>wolontariuszką z<br>Peru cz.II                   |   |
| Piątek   | 8:30-9:15     | Gimnastyka   | Zajęcia on –line<br>Na ZOOM tel.<br>722 102 173<br>28.05 nie ma zajęć |
| Piątek   | 11:00 – 13:00 | Nowe technologie<br>Zajęcia zgodnie z<br>potrzebami                            | Zajęcia on line<br>ZOOM<br>Robert 506 830 649                         |
| Piątek   | 13:00 -14:30  | Cyfrowe sos<br>Pomoc w<br>rozwiązywaniu<br>problemów ze<br>sprzętem            | Zajęcia on line<br>ZOOM Robert  |

## Zajęcia dodatkowe maj 2021

|                                  |                     |  |   |
|----------------------------------|---------------------|--|---|
| <b>Wtorek</b><br><b>25</b>       | <b>15:00</b>        | <b>Straż Miejska</b><br><b>kodeks drogowy</b><br><b>zmiany</b>   | <b>Link podany</b><br><b>będzie w</b><br><b>późniejszym</b><br><b>terminie</b>                  |
| <b>Czwartek</b><br><b>27</b>     | <b>11:00</b>        | <b>tematyka j.w</b>  |   |
| <b>Sobota</b><br><b>29</b>       | <b>14:00 -16:00</b> | <b>Prezentacja</b><br><b>śladami Inków w</b><br><b>Polsce</b>  | <b>Na ZOOM</b><br><b>Wolontariat</b><br><b>Seniorów</b><br><b>Na linku</b><br><b>gimnastyki</b> |
| <b>Poniedziałek</b><br><b>10</b> | <b>19:00</b>        | <b>Koncert on-line</b><br><b>„Alleluja</b><br><b>Świata” z Sali</b><br><b>Senatorskiej na</b><br><b>Wawelu gdzie</b><br><b>znajduje się</b><br><b>wystawa</b><br><b>„Wszystkie</b><br><b>Arrasy króla”</b> | <b>Link znajduje</b><br><b>się na górze</b><br><b>harmonogramu</b>                              |
| <b>Niedziela</b><br><b>23</b>    | <b>10:00-18:00</b>  | <b>Piknik rodzinny</b><br><b>(gry i zabawy</b><br><b>dla całej</b><br><b>rodziny)</b>  | <b>Błonia</b>   |