



FUNDACJA  
UKRYTE  
SKRZYDŁA

## Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2021

Obowiązuje od 6.05.2021

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30-10:15	Salsa Zajęcia taneczne	Na świeżym powietrzu Boisko obok XVI liceum
	10:15-11:00	Zdrowy kręgosłup Pilates	Na świeżym powietrzu Boisko obok XVI liceum
Wtorek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:30-12:00	Chór	Na świeżym powietrzu Ławki obok klubu
	11:00-12:00	Język angielski 1 grupa	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:30-13:30	Język angielski 2 grupa	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Środa	9:30-10:15	Salsa	Na świeżym powietrzu Boisko obok XVI liceum
	10:15-11:00	Zdrowy kręgosłup Pilates	Na świeżym powietrzu Boisko obok XVI liceum
	12:00-13:00	Kurs obsługi komputera i urządzeń mobilnych	<b>Online</b> Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Czwartek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	<b>Online</b> 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć <b>Zajęcia z 6.05.2021 przeniesione na 7.05.2021</b>

	11:00-13:00	Trening umysłu	<p style="text-align: center;"><b>Online</b></p> <p style="text-align: center;">Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć</p> <p style="text-align: center;"><b>6.05.2021</b> <b>9:00-11:00</b></p>
	15:00-16:30	Warsztaty aktywizacyjne	Teren obok klubu Od 13.05.2021
	16:30-17:30	Konsultacje pedagogiczno-psychologiczne	Teren obok klubu Od 13.05.2021
Piątek	10:00-11:30	Kawiarenka	<p style="text-align: center;"><b>Online</b></p> <p style="text-align: center;">do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link</p>

**Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.**

### ZAJĘCIA DODATKOWE –maj 2021

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.**