

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

poniedziałek	10.00 – 16.00
wtorek	10.00 – 16.00
środa	10.00 – 16.00
czwartek	10.00 – 16.00
piątek	10.00 – 16.00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

OBOWIAZUJE OD 04.05.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – maj 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 – 14.00	Zajęcia gimnastyczne	10,17,24,31
wtorek	10.00 – 11.00 11.00 - 12.00	Język francuski Warsztaty teatralne	4,11,18,25 4,11,18,25
środa	12.30 – 13.30 15.30 – 17.00	Zajęcia gimnastyczne Zajęcia rękodzieła z elementami florystyki	5,12,19,26 5,12,19,26
czwartek	12.30 – 14.00 18.00 – 19.30	Warsztaty taneczno – ruchowe Zajęcia informatyczne	6,13,20,27 6,13,20,27
Piątek	13.45 – 14.15	Warsztaty muzyczno – wokalne	7,14,21,28

Zajęcia online prowadzone są za pośrednictwem platformy ZOOM.

Informatyk udziela zdalnego wsparcia uczestnikom.

Informacje o zajęciach przekazujemy przez podane przez uczestników adresy e-mail i telefonicznie.

Wolontariusze CAS pełnią dyżury w godzinach 10.00 – 14.00, w czasie których można kontaktować się tylko telefonicznie.

Klub nie jest bezpośrednio dostępny dla osób z zewnątrz, z uwagi na obowiązujące nadal rygory sanitarne. Jeżeli ograniczenia związane z panującą pandemią zostaną złagodzone, a może nawet zniesione – będziemy poszerzać rodzaje proponowanych działalności.