



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior Plus*

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.
Dyżury telefoniczne pod nr. tel. 515 281 211 lub 882 825 767

e-mail: radosnysenior@interia.pl

Poniedziałek	10.00 - 14.00
Wtorek	10.00 - 14.00
Środa	10.00 - 14.00
Czwartek	10.00 - 14.00
Piątek	10.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 10 Maja 2021 r.

Harmonogram zajęć stałych – Maj 2021r.

dzień	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi:
Poniedziałek	9.00 – 10.00	Nordic walking	Zajęcia plenerowe. Spotykamy się przy parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa.
	13.30 – 14.30	Muzykoterapia	Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV
Wtorek	12.00 – 13.00	Zajęcia rozciągające (Gimnastyka)	Zajęcia Zoom ID: 827 0927 9954 Hasło: spokojnie
Środa	11.00 – 13.00	Sekcja rowerowa	Zajęcia plenerowe. Spotykamy się przy parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa.
	15.00 – 16.00	Trening umysłu	Zajęcia ZOOM ID:270 574 0198 Hasło: Olga9

Czwartek	9.30 – 10.30	Zajęcia z języka angielskiego dla osób początkujących – grupa zero	Zajęcia ZOOM ID:650 640 6130 Hasło: ZAMA1j
	11.30 – 12.30	Pogadanki rozwojowe (spotkanie z psychologiem)	Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV
Piątek	10.00 – 11.00	Gimnastyka	Zajęcia ZOOM ID:851 1374 3062 Hasło: 653717

Zajęcia dodatkowe od 10 Maja 2021 r.

Data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
5 i 19.05.2021r.	10.00 – 10.30	Babcia Marysia czyta dzieciom (konkurs rysunkowy)	Zajęcia ZOOM ID: 7874232666 Hasło: Ga9tzV
12 i 26.05.2021r.	13.00 – 13.30	Babcia Marysia czyta dzieciom (konkurs rysunkowy)	Zajęcia ZOOM ID: 7874232666 Hasło: Ga9tzV
15.05.2021r.	7.00	Wycieczka do Częstochowy i okolic.	Wyjazd o godzinie 7.00 z parkingu przy ul. Zamiejskiej. Powrót o godzinie 19.00. Chętnych prosimy o zapisy pod nr tel 502-650-426 (Pani Maria Kurzydym). Ilość miejsc ograniczona.
25.05.2021r.	15.00	Spotkanie ze Strażą Miejską „Zmiany w przepisach ruchu drogowego”.	Link zostanie dodany w późniejszym terminie.
27.05.2021r.	11.00	Spotkanie ze Strażą Miejską „Zmiany	Link zostanie dodany w

		w przepisach ruchu drogowego”.	późniejszym terminie.
28.05.2021r.	17.00 – 18.00	Spotkanie z artystą. Koncert z okazji Dnia Matki.	Zajęcia ZOOM ID:787 423 2666 Hasło: Ga9tzV

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy