



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

poniedziałek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
wtorek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
środa	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
czwartek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
piątek	10 - 14 dyżur telefoniczny koordynatora

CAS ZAMKNIĘTY HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH MAJ 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	19-19.45 w dniu 10, 17 i 24.05 8.45-9.30 w dniu 31.05	Fizjoterapia dla każdego	Zajęcia online https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09 Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
	9.30-11.30	Język angielski	Zajęcia online. Zapisy telefoniczne https://us04web.zoom.us/j/7196377962 Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
wtorek	17-19	Brydż	Zajęcia online „Na Kurniku” Zapisy telefoniczne.
	19–19.45	Automasaż twarzy	Zajęcia online https://us04web.zoom.us/j/79302384223?pwd=bWxzdkNndWRIQTNwWTZOYUNXc3VBdz09 Meeting: ID 793 0238 4223 Passcode: 3N8iGd
środa	9 –9.45	Warsztaty praktyczne z kosmetologiem	Zajęcia online. Link do zajęć na FB CAS Renesaans. Zajęcia 05.05 odwołane

	10-12	J. angielski dla początkujących	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/7196377962 Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
	19-19.45	Fizjoterapia dla każdego – profilaktyka prozdrowotna	Zajęcia online https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNuMvREtORHRNeGZLUT09 Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
czwartek	11-13	J. angielski	Zajęcia online. Link taki jak w poniedziałek.
	17-18.30	Obsługa smartfona	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTnVlZVpQ1RuZz09 Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400
piątek	9-10.30	Trening pamięci	Zajęcia online. Link do zajęć: https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZExCbTluMWp4Q3g2QT09 Meeting ID: 472 121 4870 Passcode: 8Yf76T
	17-18.30	Obsługa smartfona	Zajęcia online. Link do zajęć taki sam jak w czwartek

Zajęcia dodatkowe maj 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorek	10-11	Zajęcia teatralno-kabaretowe w domu	Zapisy telefoniczne. Odbiór materiałów po indywidualnym ustaleniu terminu.
środa	12-13	Zajęcia muzyczne w domu	Zapisy telefoniczne. Dostarczenie materiałów po indywidualnym ustaleniu terminu.
czwartki	12-15	Zajęcia plastyczne w domu	Zapisy telefoniczne. Dostarczenie materiałów i instrukcji po indywidualnym ustaleniu terminu.
10.05	19	Koncert Alleluja Świata	https://dlaseniora.krakow.pl/aktualnosci/248951,64,komunikat,koncert_alleluja_swiata_.html
25.05	15	Spotkanie ze Strażą Miejską	Informacje o zmianach w ruchu drogowym w Krakowie, które wejdą w życie od 1 czerwca 2021 r. Link na FB