

Centrum Aktywności Seniorów KS Wróblowianka

Adres: Kraków, ul. Wróblowicka 58

telefon: 506-851-869

e-mail: halinaolech@wp.pl

**Zgodnie z decyzją Urzędu Miasta Krakowa
od dnia 16.10.2020 r.
wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.**

**Dla Państwa pełnimy dyżur telefoniczny pod numerem 506 851 869
Od poniedziałku do piątku w godzinach**

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	16.00-20.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

Harmonogram zajęć stałych - Maj 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.00	Ćwiczenia ogólnorozwojowe	https://us05web.zoom.us/j/94079318634
	12.30-13.30	Gry pamięciowe i logiczne ,oraz inne	https://us04web.zoom.us/j/2705740198
wtorek	16.00-17.00	Warsztaty na temat zdrowia psychicznego	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	17.30-18.30	Zajęcia manualne	https://us05web.zoom.us/j/5174518969

środa	11.00-12.00	Fitnes	https://us04web.zoom.us/j/6535778364
	12:30 – 13:30	Zajęcia komputerowe	https://us05web.zoom.us/j/2705740198
czwartek	11.00-12.00	Warsztaty tajemnice ludzkiego ciała	https://us05web.zoom.us/j/84079318634
	12:30-13:30	Zajęcia plastyczne	https://us05web.zoom.us/j/5174518969
piątek	11.00-12.00	Zajęcia komputerowe	https://us04web.zoom.us/j/2705740198
	12.30-13.30	Zajęcia teatralne	https://zoom.us/j/6251008872

Zajęcia dodatkowe w maju 2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
25.05.2021	Godz. 15:00	Program poprawy bezpieczeństwa „Bezpieczny Kraków”	
27.05.2021	Godzi 11:00	Program poprawy bezpieczeństwa „Bezpieczny Kraków”	

Możecie Państwo kontaktować się z nami w sprawie:

Pomocy przy organizowaniu zakupów dla seniorów

Dorady i pomocy dla członków naszego CAS na miarę naszych możliwości

Wsparcia telefonicznego i innych nr. Telefonu 506-851-869

e-mail :halinaolech@wp.pl

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.