

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM,

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka,

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETdNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

Wirtualne wędrówki z Ryszardem po ciekawych miejscach

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

Czas Seniora, integracja

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Avd0NDWmprZ0lwR2YyeTBjNzBVZz09>

warsztaty wokalne, chór

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.

OBOWIĄZUJE OD 4 maja 2021**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE maj 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173
Poniedziałek	10:00-12:00	Język angielski średni J. angielski średni	Zajęcia on-line na ZOOM
Poniedziałek	14:30 -15:30	Wirtualne wędrówki z Ryszardem -Rumunia	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Ryszard tel. 515 771 067
Wtorek	10:15 -11:45	Warsztaty wokalne, chór	Zajęcia on -line ZOOM Wiktoria 501 724 273
Wtorek	9:30-10:15	Czas seniora spotkania	Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel.606 356 285
11,18	10:30-11:15	Integracyjne	
Środa 12.05	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Środa	10:00 -11:00	Język angielski Podstawowy	Na platformie ZOOM
	11:00-12:00	Język hiszpański	ZOOM

Czwartek	13:15 -15:15	Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on line na platformie ZOOM Justyna tel. 604 402 203
Czwartek	9:30- 10:15	Czas Seniora Integracja	Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel. 606-356 285
6.05	9:30-11:00	Spotkanie z misjonarką, wolontariuszką z Peru cz.II	
Piątek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on –line Na ZOOM tel. 722 102 173 28.05 nie ma zajęć
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649
Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert

Zajęcia dodatkowe maj 2021

Wtorek 25	15:00	Straż Miejska kodeks drogowy zmiany	Link podany będzie w późniejszym terminie
Czwartek 27	11:00	tematyka j.w	
Sobota 29	14:00 -16:00	Prezentacja śladami Inków w Polsce	Na ZOOM Wolontariat Seniorów - Alicja Link będzie podany w późniejszym terminie