

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail kdk sapieha@gmail.com

CAS pełni dyżur od poniedziałku do piątku od 10:00 – 14:00

Zajęcia stacjonarne zostają wstrzymane do odwołania!

Obowiązuje od 1 maja 2021

Harmonogram zajęć on-line maj 2021

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Link do zajęć on-line
Poniedziałek	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450
Wtorek	16:00 – 17:00	Stretching/mobility	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
	17:30 – 18:30	Akademia Pamięci – trening pamięci	https://www.facebook.com/messages/t/3587488531366145
Środa	16:50-17:50	Taniec z elementami gimnastyki	https://www.facebook.com/groups/2811007772354040/
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski – gr I	https://meet.google.com/upk-ovof-qnr
	11:00- 12:00	Język angielski - gr II	https://meet.google.com/pys-baxm-oaj
	17:00 -18:00	Zajęcia komputerowe gr I	https://meet.google.com/unq-uoay-uws
	18:00-19:00	Zajęcia komputerowe gr II	https://meet.google.com/vks-mtba-bkw
Piątek	17:15 -18:15	Gimnastyka	https://www.facebook.com/groups/348639376181450

Zajęcia dodatkowe – maj 2021

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi, linki do zajęć
10, 17 maja	9:00 -	Kawiarenka	https://meet.google.com/gjk-pqkp-mra