

Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt – tel. 506497108, e-mail sylol@interia.pl

Decyzją Urzędu Miasta Krakowa od dnia 16 października 2020 r. wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

Koordinator Centrum Aktywności Seniorów Współpracujmy pełni dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 14:00 (w miarę możliwości służyemy radą, pomocą oraz można zgłaszać potrzebę zrobienia zakupów, która zostanie przekazana wolontariuszom). Seniorze zostań w domu.

OBOWIĄZUJE OD 04.05.2021

Harmonogram zajęć online – maj 2021 r.

Zajęcia online odbywają się platformie ZOOM.US a link do zajęć jest udostępniany po wcześniejszym kontakcie z koordynatorem przez mail

sylwiaos.sp@gmail.com

Osoby raz zapisane na zajęcia online nie muszą ponownie się zgłaszać.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
<u>Poniedziałek</u>	14.30 – 15.15	Klub Odkrywców Krakowa	
	17.00 – 17.45	Nowe wyzwania z Panią Sylwią.	Zajęcia odwołane 24.05
	18.00 – 18.45	Recepta na zdrowie	
<u>Wtorek</u>	13.00 – 13.45	Techniczna gadanina	
	14.00 – 14.45	Trening umysłu.	
	16.30 – 17.15	Senior w ruchu	
<u>Środa</u>	8.00 – 8.45	Język angielski dla początkujących	
	9.00 – 9.45	Język angielski dla zaawansowanych	

	9.00 – 9.45	Salsa	
	11.00 – 11.45	Świat cyfrowej ekonomii	
	17.00 – 17.40	Warsztaty dziennikarskie	
Czwartek	10.00 – 10.45	Języka angielski	
	14.00 – 14.40	Senior w ruchu	
	15.30 – 16.15	Joga	
	16.30 – 17.15	Trening mięśni dna miednicy.	
	18.00 – 18.45	Zajęcia komputerowe	
Piątek	9.00 – 9.45	Wędrówki muzealne	
	9.45 – 10.30	Pociąg do podróży tych małych i dużych.	

ZAJĘCIA DODATKOWE MAJ 2021 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
7.05.2021	17.30	Spotkanie pt. „Literacki Kraków”	Zajęcia prowadzone są przez studentów Instytutu Studiów Międzykulturowych Uniwersytetu Jagiellońskiego. Osoby zainteresowane proszone są o zgłaszanie chęci udziału w spotkaniu. Projekt w ramach działań Klubu Wolontariusza.
14.05.2021	16.00	Spotkanie pt. „Street art w Krakowie”	
20.05.2021	17.00	Spotkanie pt. „Stroje ludowe Małopolski”	
25.05.2021	15.00	Spotkanie ze Strażą Miejską	
27.05.2021	11.00		

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy u koordynatora