



FUNDACJA
UKRYTE
SKRZYDŁA

Centrum Aktywności Seniorów Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794 387 527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2021

Obowiązuje od 1.05.2021

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:00-9:45	Salsa Zajęcia taneczne	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Wtorek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	Online 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	11:00-12:00	Język angielski 1 grupa	Online 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:30-13:30	Język angielski 2 grupa	Online 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Środa	9:00-9:45	Salsa	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	10:00-10:45	Zdrowy kręgosłup Pilates	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:00-13:00	Kurs obsługi komputera i urządzeń mobilnych	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć

Czwartek	8:30 – 9:30	Język rosyjski	Online 2 wejścia po 30 min Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
	12:00-13:00	Konsultacje pedagogiczno-psychologiczne	Dyżur telefoniczny 667-966-513
	11:00-13:00	Trening umysłu	Online Przed każdymi zajęciami do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link do zajęć
Piątek	10:00-11:30	Kawiarenka	Online do wszystkich chętnych osób zostanie wysłany link

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.

ZAJĘCIA DODATKOWE –maj 2021

Dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.