



## Centrum Aktywności Seniorów „Nie Dzieli Nas Wiek”

adres - 31-339 Kraków, ul. Weissa 8/21

kontakt – tel. 723 632 513

e-mail [fundacjanie.dzieli.nas@op.pl](mailto:fundacjanie.dzieli.nas@op.pl)

Biuro CAS zamknięte z powodu pandemii do odwołania.

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	10.00 -14.00
piątek	10.00 -14.00

**OBOWIĄZUJE OD 04.05.2021**

### Harmonogram zajęć stałych – maj 2021

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.00 - 11.00	Język włoski dla początkujących	<a href="https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWWovQ0Z4VytiVVJkZz09">https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWWovQ0Z4VytiVVJkZz09</a> Hasło: t0ErHp w haśle jest zero
	11.00 - 12.00	Język włoski dla średniozaawansowanych	<a href="https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWWovQ0Z4VytiVVJkZz09">https://us05web.zoom.us/j/7147998628?pwd=QXNyWDF5YnhEWWovQ0Z4VytiVVJkZz09</a> Hasło: t0ErHp w haśle jest zero
	16.00 - 17.00	E-senior -zajęcia komputerowe	<a href="https://us04web.zoom.us/j/5907599559?pwd=dGNhSU9Ra0xRSkNYNTAvUWFPRGxuZz09">https://us04web.zoom.us/j/5907599559?pwd=dGNhSU9Ra0xRSkNYNTAvUWFPRGxuZz09</a>  Meeting ID: 590 759 9559 Passcode: 1111

wtorek	10.00 - 12.00	Język angielski	<a href="https://us02web.zoom.us/j/88126248318?pwd=R0tqZGJ6U0pncjNwdFJfTCtaTWFsUT09">https://us02web.zoom.us/j/88126248318?pwd=R0tqZGJ6U0pncjNwdFJfTCtaTWFsUT09</a> Meeting ID: 881 2624 8318 Passcode: 10UBEx
	13.00 - 14.00	Gimnastyka ogólnorozwojowa	ZOOM, link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/4057514700">https://us02web.zoom.us/j/4057514700</a> HASŁO: 123
środa	14.00 - 15.00	Gimnastyka umysłu	Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący
czwartek	13.00 - 14.00	Gimnastyka rehabilitacyjna z elementami innych systemów ćwiczeń joga, pilaste, stretching	ZOOM, link: <a href="https://us02web.zoom.us/j/4057514700">https://us02web.zoom.us/j/4057514700</a> HASŁO: 123
piątek	11.15 - 12.45	Taniec w kręgu	Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący
	13.00 - 14.00	Kawiarenka senioralna	Link i hasło udostępnia koordynator i prowadzący

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy:*