

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM,

Poniżej stałe linki do zajęć:

Nowe technologie, cyfrowe SOS,

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

gimnastyka, BądźEKO

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETDDdNeW5tdz09>

angielski, hiszpański

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

Wirtualne wędrowki z Ryszardem po ciekawych miejscach

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

Czas Seniora, integracja

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Avd0NDWmprZ0IwR2YyeTBjNzBVZz09>

warsztaty wokalne, chór

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.

O BOWIĄZUJE OD 26 kwietnia 2021**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE****Kwiecień 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173
Poniedziałek	10:00-12:00	Język angielski średni J. angielski średni	Zajęcia on-line na ZOOM
Poniedziałek	14:30 -15:30	Wirtualne wędrowki z Ryszardem -Turcja	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Ryszard tel. 515 771 067
Wtorek 6.04 20	10:15 -11:45 10:15-11:00 (1h) 10:15 -10:55	Warsztaty wokalne, chór Lekki i przyjemny Spektakl wiosenny	Zajęcia on -line ZOOM Wiktoria 501 724 273 Na linku chóru zapraszamy Wszystkich chętnych

Wtorek 20 27	9:30-10:30 11:00-11:45 9:30-11:00	Czas seniora spotkania Integracyjne 27 w spotkaniu udział weźmie misjonarka z Peru.	Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel.606 356 285 6.04 zajęcia odwołane
Środa 7.04	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM
Środa	10:00 -11:00 11:00-12:00	Język angielski Podstawowy Język hiszpański	Na platformie ZOOM ZOOM
Czwartek	13:15 -15:15	Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek 1.04	12:30-13:30	Mediacje	Zajęcia on-line na ZOOM 1.04 ostatnie zajęcia
Czwartek 1,8,15,22	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on line na platformie ZOOM Justyna tel. 604 402 203

Czwartek 1.04	10:00-11:00	j. angielski średni 1 h	Zajęcia na ZOOM
Czwartek 15,22	9:15-10:15	BądźEKO	Zajęcia na ZOOM
Czwartek 1,8,29 15,22	9:30- 10:30 10:30-11:30	Czas Seniora integracja	Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel. 606-356 285
Piątek 23	8:30-9:15 14:30-15:15	Gimnastyka	Zajęcia on –line Na ZOOM tel. 722 102 173 2.04 nie ma zajęć
Piątek	11:00 – 13:00	Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami	Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649 2.04 nie ma zajęć
Piątek	13:00 -14:30	Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem	Zajęcia on line ZOOM Robert 2.04 nie ma zajęć

Zajęcia dodatkowe kwiecień 2021

sobota 10	10:00 -12:00 12:00 -13:00	Próby do spektaklu wiosennego Nagrywanie podkładów do spektaklu	Na ZOOM link do zajęć woklanych (wolontariat)
-----------	--	---	--

Poniedziałek 19	17:00-19:00	Próba generalna Do spektaklu	Na ZOOM zajęć wokalnych wolontariat
----------------------------	--------------------	---	--