



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

poniedziałek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
wtorek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
środa	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
czwartek	10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora
piątek	10 - 14 dyżur telefoniczny koordynatora

CAS ZAMKNIĘTY

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH obowiązuje od 16.04.2021

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	19-19.45	Fizjoterapia dla każdego	Zajęcia online https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNuMvREtORHRNeGZLUT09 Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
	9.30-11.30	Język angielski	Zajęcia online. Zapisy telefoniczne https://us04web.zoom.us/j/71963779621?pwd=M25JbTNVZVpQ1RuZz09 Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
wtorek	17-18.30	Obsługa smartfona	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVZVpQ1RuZz09 Meeting ID: 891 912 5847 Passcode: 729400
	17-19	Brydż	Zajęcia online „Na Kurniku” Zapisy telefoniczne.
	19–19.45	Automasaż twarzy	Zajęcia online od 13.04. https://us04web.zoom.us/j/79302384223?pwd=bWxzdkNndWRlQTNwWTZOYUNXc3VBdz09 Meeting: ID 793 0238 4223 Passcode: 3N8iGd

środa	9.15 –10	Warsztaty praktyczne z kosmologiem	Zajęcia online. Link do zajęć na FB CAS Renesaans. Zajęcia 7.04 przeniesione na pt. 9.04 Zajęcia 21.04 będą od 9 do 9.45 Zajęcia 28 przeniesione na 27 wt, g.10
	10-12	J. angielski dla początkujących	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/71963779621? Meeting ID: 719 6377 9621 Password: 1hxs9L
	19-19.45	Fizjoterapia dla każdego – profilaktyka prozdrowotna	Zajęcia online https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09 Meeting ID: 876 6109 5072 Passcode: aRET6t
czwartek	11-13	J. angielski	Zajęcia online. Link taki jak w poniedziałek. Odwołane 01.04
	17–18.30	Obsługa smartfona	Link do zajęć taki sam jak we wtorek Odwołane 01.04
piątek	9-10.30	Trening pamięci Odwołane 2.04	Zajęcia online. Link do zajęć: https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZExCbTluMWp4Q3g2QT09 Meeting ID: 472 121 4870 Passcode: 8Yf76T W dniu 16.04 zajęcia w godz. 12-14
	18-18.45	Skarby Internetu Odwołane 2.04	Zajęcia online. https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09

Zajęcia dodatkowe kwiecień 2021

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartki	12-15	Zajęcia plastyczne w domu Odwołane 1.04	Zapisy telefoniczne. Dostarczenie materiałów i instrukcji w czwartki w godzinach 12 – 15 po indywidualnym ustaleniu terminu.
piątek	14-15.30	Konsultacje prawne	9.04 – prawo spadkowe 16.04 - prawa socjalne i obywatelskie

Zapraszamy na nasz FB – CAS Renesans