



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 261 515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

Decyzją Wojewody Małopolskiego

od dnia 16.X.2020 wszystkie zajęcia stacjonarne zostają zawieszane do odwołania.

CAS pełni dyżury telefoniczne

od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.

W tym czasie służymy radą, pomocą w miarę naszych możliwości, przyjmujemy zgłoszenia potrzeb zrobienia zakupów, które zostaną przekazane wolontariuszom.

Obowiązuje od 14.04.2021

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2021

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|--------------|---------------------------------|--|
| Poniedziałek | 9.30 – 12.00 | Malarstwo i tkanina artystyczna | 12,19,26.IV <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| | 15.30 -17.00 | Taniec w kręgu | 12,19,26.IV <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |
| Wtorek | 16.15-17.00 | Gimnastyka ogólnousprawniająca | 6,13,20,27.IV <i>Zajęcia na platformie ZOOM</i> |

| | | | |
|-----------------|---------------|--|--|
| Środa | 11.00-12.30 | Trening umysłu | 7,14,21,28.IV Zajęcia na platformie ZOOM |
| Czwartek | 10.00 -11.00 | Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana | 8.IV zajęcia odwołane 15,22,29.IV Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 11.00-12.00 | Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa | 8.IV zajęcia odwołane 15,22,29.IV Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 16.15 – 17.00 | Gimnastyka korekcyjna | 8,15,22,29.IV Zajęcia na platformie ZOOM |
| Piątek | 9.00 -11.00 | Kurs obsługi komputera i smartfonu | 9,16,23,30.IV Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 11.00 -12.00 | Kurs języka angielskiego grupa zaawansowana | 8.IV Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 12.00-13.00 | Kurs języka angielskiego grupa podstawowa | 8.IV Zajęcia na platformie ZOOM |
| | 13.00-15.00 | Rękodzieło z elementami florystyki | 9,16,23,30.IV Zajęcia na platformie ZOOM |

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2021

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------|--------------|---|---|
| wtorek | 17.00 -18.00 | Spotkanie z księgową „Co senior może odliczyć od podatku” | Prowadzi wolontariusz Na platformie ZOOM |
| Środa 7.IV | 17.00 -18.00 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „Ryby -jak przyrządzić | Prowadzi wolontariusz Na platformie ZOOM |

| | | | |
|----------------|--------------|--|--|
| Wtorek | 9.30 – 10.30 | Rozmawiamy po niemiecku | Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM |
| Środa 14.IV | 17.00-18.00 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich” Owoce morza „ | Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM |
| Środa 21.IV | 17.00-18.30 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich-spotkanie z członkami komisji edukacji ,kultury i dziedzictwa narodowego oraz zapobiegania wykluczeniu społecznemu seniorów Rady Krakowskich Seniorów przy UM Krakowa | Zajęcia na platformie ZOOM |
| Środa 28.IV | 17.00-18.30 | Bronowicka Akademia Umiejętności Wszelakich „ Jak zrobić fotoksiążkę ” | Prowadzi wolontariusz Zajęcia na platformie ZOOM |

Na wszystkie zajęcia obowiązują telefoniczne zapisy u koordynatora.