

## Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 16.00
wtorek	10.00 – 16.00
środa	10.00 – 16.00
czwartek	10.00 – 16.00
piątek	10.00 – 16.00

### OBOWIĄZUJE OD 13.04.2021r.

### Harmonogram zajęć stałych – kwiecień

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 – 14.00	Zajęcia gimnastyczne	12,19,26
wtorek	10.00 – 11.00	Język francuski	6,13,20,27
	11.00 - 12.00	Warsztaty teatralne	6,13,20,27
	13.00 -14.00	Warsztaty muzyczno – wokalne	13
	17.00- 18.30	Prelekcja na tematy społeczne – rozliczanie podatku PIT	6
środa	12.30 – 13.30	Zajęcia gimnastyczne	7,14,21,28
	15.30 – 17.00	Zajęcia rękodzieła z elementami florystyki	7,14,21,28

czwartek	12.30 – 14.00 18.00 – 19.30	Warsztaty taneczno – ruchowe Zajęcia informatyczne	1,8,15,22,29 8,15,22,29
Piątek	13.45 – 14.15	Warsztaty muzyczno – wokalne Zajęcia odwołane	9,16,23,30

Zajęcia online prowadzone są za pośrednictwem platformy ZOOM.

Informatyk udziela zdalnego wsparcia uczestnikom.

Informacje o zajęciach przekazujemy prze adresy e-mail i telefonicznie.

Staramy się przekazywać informację o działalności CAS „Kazimierz”, aby dotrzeć do jak największej liczby osób, wykorzystując wszelkie dostępne i znane nam możliwości.

Wolontariusze CAS pełnią dyżury w godzinach 10.00 – 14.00, w czasie których można kontaktować się tylko telefonicznie. Klub nie jest bezpośrednio dostępny dla osób z zewnątrz, i zapewne w najbliższym z powodu panującej pandemii ta sytuacja nie ulegnie zmianie.