

## Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

**W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM,**

**Poniżej stałe linki do zajęć:**

**Nowe technologie, cyfrowe SOS,**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEMvaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**gimnastyka, BądźEKO**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETDdNeW5tdz09>

**angielski, hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRZz09>

**Wirtualne wędrówki z Ryszardem po ciekawych miejscach**

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

**Czas Seniora, integracja**

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Awd0NDWmprZ0IwR2YyeTBjNzBVZz09>

**warsztaty wokalne, chór**

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

**W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.**

**O BOWIĄZUJE OD 12 kwietnia 2021****HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE****Kwiecień 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173
Poniedziałek	10:00-12:00	Język angielski średni J. angielski średni	Zajęcia on-line na ZOOM
Poniedziałek	14:30 -15:30	Wirtualne wędrówki z Ryszardem -Turcja	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Ryszard tel. 515 771 067
Wtorek 6.04 20	10:15 -11:45 10:15-11:00 (1h) 10:15 -10:55	Warsztaty wokalne, chór  Lekki i przyjemny Spektakl wiosenny	Zajęcia on –line ZOOM Wiktoria 501 724 273 Na linku chóru zapraszamy Wszystkich chętnych
Wtorek 20	9:30-10:30  11:00-11:45	Czas seniora spotkania Integracyjne	Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel.606 356 285 6.04 zajęcia odwołane

<b>Środa</b> <b>7.04</b>	<b>8:30-9:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b>
<b>Środa</b>	<b>10:00 -11:00</b>	<b>Język angielski Podstawowy</b>	<b>Na platformie ZOOM</b>
	<b>11:00-12:00</b>	<b>Język hiszpański</b>	<b>ZOOM</b>
<b>Czwartek</b>	<b>13:15 -15:15</b>	<b>Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830</b>
<b>Czwartek</b> <b>1.04</b>	<b>12:30-13:30</b>	<b>Mediacje</b>	<b>Zajęcia on-line na ZOOM 1.04 ostatnie zajęcia</b>
<b>Czwartek</b> <b>1,8,15,22</b>	<b>15:15 -16:45</b>	<b>Taniec w kręgu, taniec liniowy</b>	<b>Zajęcia on line na platformie ZOOM Justyna tel. 604 402 203</b>
<b>Czwartek</b> <b>1.04</b>	<b>10:00-11:00</b>	<b>j. angielski średni 1 h</b>	<b>Zajęcia na ZOOM</b>
<b>Czwartek</b> <b>15,22</b>	<b>9:15-10:15</b>	<b>BądźEKO</b>	<b>Zajęcia na ZOOM</b>
<b>Czwartek 1,8,29</b>  <b>15,22</b>	<b>9:30- 10:30</b>	<b>Czas Seniora integracja</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel. 606-356 285</b>
	<b>10:30-11:30</b>		

<b>Piątek</b>  <b>23</b>	<b>8:30-9:15</b>  <b>14:30-15:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on –line</b> <b>Na ZOOM tel.</b> <b>722 102 173</b> <b>2.04 nie ma zajęć</b>
<b>Piątek</b>	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>Nowe technologie</b> <b>Zajęcia zgodnie z</b> <b>potrzebami</b>	<b>Zajęcia on line</b> <b>ZOOM</b> <b>Robert 506 830 649</b> <b>2.04 nie ma zajęć</b>
<b>Piątek</b>	<b>13:00 -14:30</b>	<b>Cyfrowe sos</b> <b>Pomoc w</b> <b>rozwiązywaniu</b> <b>problemów ze</b> <b>sprzętem</b>	<b>Zajęcia on line</b> <b>ZOOM Robert</b> <b>2.04 nie ma zajęć</b>

### Zajęcia dodatkowe

<b>sobota 10</b>	<b>10:00 -12:00</b>  <b>12:00 -13:00</b>	<b>Próby do spektaklu</b> <b>wiosennego</b>  <b>Nagrywanie</b> <b>podkładów do</b> <b>spektaklu</b>	<b>Na ZOOM link do</b> <b>zajęć wokalnych</b> <b>(wolontariat)</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>19</b>	<b>17:00-19:00</b>	<b>Próba generalna</b> <b>Do spektaklu</b>	<b>Na ZOOM zajęć</b> <b>wokalnych</b> <b>wolontariat</b>