



## Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska Boczna 7

telefon: 660 065 729

e-mail: [grazyna.konieczna@gmail.com](mailto:grazyna.konieczna@gmail.com)

|              |   |
|--------------|---|
| poniedziałek | 10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora |
| wtorek       | 10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora |
| środa        | 10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora |
| czwartek     | 10 – 14 dyżur telefoniczny koordynatora |
| piątek       | 10 - 14 dyżur telefoniczny koordynatora |

### CAS ZAMKNIĘTY

#### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH obowiązuje od 7.04.2021

| dzień tygodnia | godzina    | rodzaj zajęć                              | uwagi  |
|----------------|------------|---|--|
| poniedziałek   | 19-19.45   | <b>Fizjoterapia dla każdego</b>           | Zajęcia online<br><a href="https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09">https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09</a><br>Meeting ID: 876 6109 5072<br>Passcode: aRET6t |
|                | 9.30-11.30 | <b>Język angielski</b>                    | Zajęcia online.<br>Zapisy telefoniczne<br><a href="https://us04web.zoom.us/j/71963779621?">https://us04web.zoom.us/j/71963779621?</a><br>Meeting ID: 719 6377 9621<br>Password: 1hxs9L   |
| wtorek         | 17-18.30   | <b>Obsługa smartfona</b>                  | Zajęcia online.<br><a href="https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09">https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0lKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09</a><br>Meeting ID: 891 912 5847<br>Passcode: 729400   |
|                | 17-19      | <b>Brydż</b>                              | Zajęcia online „Na Kurniku”<br>Zapisy telefoniczne.  |
|                | 19–19.45   | <b>Automasaż twarzy</b>                   | Zajęcia online <b>od 13.04.</b><br>Link do zajęć na FB CAS<br>Renesaans lub u koordynatora   |
| środa          | 9.15 –10   | <b>Warsztaty praktyczne z kosmologiem</b> | Zajęcia online. Link do zajęć na FB<br>CAS Renesaans. Zajęcia 7.04<br>przeniesione na <b>pt. 9.04</b> godz. <b>11-11.45</b>  |
|                | 10-12      | <b>J. angielski</b>                       | Zajęcia online.  |

|          |          |   |  |
|----------|----------|---|--|
|          |          | <b>dla początkujących</b>                                   | <a href="https://us04web.zoom.us/j/71963779621?pwd=YzRXK3">https://us04web.zoom.us/j/71963779621?pwd=YzRXK3</a><br>Meeting ID: 719 6377 9621<br>Password: 1hxs9L   |
|          | 19-19.45 | <b>Fizjoterapia dla każdego – profilaktyka prozdrowotna</b> | Zajęcia online<br><a href="https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09">https://us05web.zoom.us/j/87661095072?pwd=dzZoUHhHbHhCNUMvREtORHRNeGZLUT09</a><br>Meeting ID: 876 6109 5072<br>Passcode: aRET6t |
| czwartek | 11-13    | <b>J. angielski</b>   | Zajęcia online. Link taki jak w poniedziałek. Odwołane 01.04   |
|          | 17-18.30 | <b>Obsługa smartfona</b>                                    | Link do zajęć taki sam jak we wtorek<br>Odwołane 01.04   |
| piątek   | 9-10.30  | <b>Trening pamięci</b><br>Odwołane 2.04                     | Zajęcia online. Link do zajęć:<br><a href="https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZExCbTluMWp4Q3g2QT09">https://zoom.us/j/4721214870?pwd=NHh6TjNKR3ZVZExCbTluMWp4Q3g2QT09</a><br>Meeting ID: 472 121 4870<br>Passcode: 8Yf76T    |
|          | 18-18.45 | <b>Skarby Internetu</b><br>Odwołane 2.04                    | Zajęcia online.<br><a href="https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0IKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09">https://us04web.zoom.us/j/8919125847?pwd=b0ZJRnZwT0IKM25JbTNVLzVpQ1RuZz09</a>   |

## Zajęcia dodatkowe kwiecień 2021

| data     | godzina  | rodzaj zajęć                                      | uwagi  |
|----------|----------|---|--|
| czwartki | 12-15    | <b>Zajęcia plastyczne w domu</b><br>Odwołane 1.04 | Zapisy telefoniczne. Dostarczenie materiałów i instrukcji w czwartki w godzinach 12 – 15 po indywidualnym ustaleniu terminu. |
| piątek   | 14-15.30 | <b>Konsultacje prawne</b>                         | 9.04 – prawo spadkowe<br>16.04 - prawa socjalne i obywatelskie   |

**Zapraszamy na nasz FB – CAS Renesans**