

## Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: os. Dywizjonu 303 (w XXX LO)

dyżur: **10:00-14:00** tel.722 -102-173

**W związku z pandemią CAS prowadzi wyłącznie zajęcia on-line, dostępne na przeglądarce ZOOM,**

**Poniżej stałe linki do zajęć:**

**Nowe technologie, cyfrowe SOS,**

<https://us02web.zoom.us/j/2575287264?pwd=QWFWRERLVEVmaDJJemw5U1ppTEQrZz09>

**gimnastyka,**

<https://zoom.us/j/4261684737?pwd=bHg2czUya3FpR2NIS0RETDdNeW5tdz09>

**angielski, hiszpański**

<https://us04web.zoom.us/j/77165615718?pwd=K2xMYzkyTDN1MEp5VThqMzV5KzZRz09>

**Wirtualne wędrówki z Ryszardem po ciekawych miejscach**

<https://us05web.zoom.us/j/89380534985?pwd=Vk96bitUV2dnWjJtM3JHVDAxekV0dz09>

**Czas Seniora, integracja**

<https://zoom.us/j/2928094793?pwd=T3Awd0NDWmprZ0lwR2YyeTBjNzBVZz09>

**warsztaty wokalne, chór**

<https://us02web.zoom.us/j/87216353762?pwd=dytKWmFrQmp3OVFSZEJHVU9zeHhJUT09>

**W czasie telefonicznego dyżuru można zgłosić potrzebę pomocy w zrobieniu przez wolontariusza zakupów.**

**OBOWIĄZUJE OD 6 kwietnia 2021**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ ON-LINE Kwiecień 2021**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
<b>Poniedziałek</b>	<b>8:30-9:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM Tel. 722 102 173</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>10:00-12:00</b>	<b>Język angielski średni J. angielski średni</b>	<b>Zajęcia on-line na ZOOM</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>14:30 -15:30</b>	<b>Wirtualne wędrowki z Ryszardem -Turcja</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM Ryszard tel. 515 771 067</b>
<b>Wtorek 6.04 13</b>	<b>10:15 -11:45 10:15-11:00 (1h) 10:15 -10:45</b>	<b>Warsztaty wokalne, chór  Lekki i przyjemny Spektakl wiosenny</b>	<b>Zajęcia on –line ZOOM Wiktoria 501 724 273 Na linku chóru zapraszamy Wszystkich chętnych</b>
<b>Wtorek 13</b>	<b>9:30-10:30 11:00 -12:00</b>	<b>Czas seniora spotkania Integracyjne</b>	<b>Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel.606 356 285 6.04 zajęcia odwołane</b>
<b>Środa 7.04</b>	<b>8:30-9:15</b>	<b>Gimnastyka</b>	<b>Zajęcia on-line na platformie ZOOM</b>

Środa	10:00 -11:00	Język angielski Podstawowy	Na platformie ZOOM
	11:00-12:00	Język hiszpański	ZOOM
Czwartek	13:15 -15:15	Nowe technologie Tematykę zajęć dostosowujemy do bieżących potrzeb	Zajęcia on-line na platformie ZOOM Robert Tel.506 830
Czwartek 1.04	12:30-13:30	Mediacje	Zajęcia on-line na ZOOM 1.04 ostatnie zajęcia
Czwartek 1,8,15,22	15:15 -16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	Zajęcia on line na platformie ZOOM Justyna tel. 604 402 203
Czwartek 1.04	10:00-11:00	j. angielski średni 1 h	Zajęcia na ZOOM
Czwartek 15,22	9:15-10:15	BądźEKO	Zajęcia na ZOOM
Czwartek 1,8,29 15,22	9:30- 10:30  10:30-11:30	Czas Seniora integracja	Zajęcia on-line ZOOM Małgosia tel. 606-356 285
Piątek	8:30-9:15	Gimnastyka	Zajęcia on –line Na ZOOM tel. 722 102 173 2.04 nie ma zajęć

<b>Piątek</b>	<b>11:00 – 13:00</b>	<b>Nowe technologie Zajęcia zgodnie z potrzebami</b>	<b>Zajęcia on line ZOOM Robert 506 830 649 2.04 nie ma zajęć</b>
<b>Piątek</b>	<b>13:00 -14:30</b>	<b>Cyfrowe sos Pomoc w rozwiązywaniu problemów ze sprzętem</b>	<b>Zajęcia on line ZOOM Robert 2.04 nie ma zajęć</b>

### Zajęcia dodatkowe kwiecień 2021

<b>sobota 10</b>	<b>10:00 -12:00</b>	<b>Próby do spektaklu wiosennego</b>	<b>Na ZOOM link do zajęć woklanych (wolontariat)</b>
	<b>12:00 -13:00</b>	<b>Nagrywanie podkładów do spektaklu</b>	